View this email in your browser



Du **5 au 11 octobre 2026**, le CRéSaM organise la **Semaine de la santé mentale** autour du lien entre **santé mentale et logement**.

🏠 **Plus de 100 activités** vous attendent près de chez vous : une belle occasion de s'**informer, échanger et découvrir les ressources et services d'aide** disponibles dans votre région.

Une semaine pour parler de santé mentale, découvrir de nouvelles ressources et rappeler que **prendre soin de sa santé mentale est essentiel, cette semaine-là comme toute l'année.** 💙

⭐ Découvrir le programme de la semaine

Quoi de neuf ?

Un certificat en pratique intersectorielle

La Haute École Lucia de Brouckère propose un certificat pensé pour aider les acteurs sociaux dans l'accompagnement des jeunes à la croisée des secteurs et qui permet de repenser la pratique en l'axant sur le travail de réseau afin de garantir à ces jeunes une continuité d'accompagnement.

⭐ En savoir plus



Commission européenne : Kids Act

Le 16 septembre a eu lieu le discours de la présidente de la Commission européenne, Ursula von der Leyen. Parmi les mesures envisagées, on y trouve la volonté d'interdire l'accès aux réseaux sociaux aux enfants de moins de 13 ans et de limiter le temps d'accès à ceux-ci entre 13 et 15 ans.

Lire l'article

Journée mondiale de la prévention suicide

Le 10 septembre 2026 était la journée mondiale de la prévention du suicide. L'occasion d'aborder comment ce problème est géré de l'autre côté de la frontière linguistique. En effet, en Flandre, un plan d'action suicide a été lancé en 2006. Ce plan a permis la mise en place d'un instrument de repérage destiné à la première ligne. Un dispositif d'accompagnement des endeuillés existe également depuis 1998.

Lire l'article



Utiliser la réalité virtuelle pour aider les jeunes souffrant d'anxiété scolaire

L'anxiété scolaire touche de plus en plus d'enfants et d'adolescents. Dans le cadre du concours Wap'Innov', Jenna Duponchelle, une maman d'un enfant touché par ces maux, a développé une application de réalité virtuelle pour aider les jeunes concernés. Ce projet a été sélectionné dans la catégorie startups.

Lire l'article

Les associations étudiantes de la

Charleroi : 200 élèves sensibilisés

La HELHa de Mons a renforcé la formation des associations étudiantes, notamment en matière de santé mentale. Cette formation proposait un atelier afin de savoir comment réagir face à des pensées suicidaires ou encore en cas de harcèlement.

Lire l'article

À Hyon, des élèves deviennent médiateurs pour prévenir le harcèlement

Cette année, l'école communale d'Hyon met en place les "récréations solidaires". Le concept est simple : une cinquantaine d'élèves de 6e primaire deviennent à tour de rôle médiateurs pendant les récréations. L'idée centrale du projet est donc de miser sur la prévention plutôt que d'attendre que le harcèlement apparaisse. Le projet est soutenu financièrement par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Lire l'article

La ville de Mons poursuit sa collaboration avec l'A.S.B.L. Parenthèse

Depuis près de trente ans, l'A.S.B.L. accompagne des personnes dépendantes aux drogues illicites et aux médicaments. Elle propose une prise en charge complète à la fois médicale, psychologique, sociale et thérapeutique. La ville de Mons a décidé de poursuivre le partenariat dans le cadre du Plan stratégique de Sécurité et Prévention.

Lire l'article

Plus de 200 élèves de plusieurs écoles communales de Charleroi ont participé fin septembre à la projection du court-métrage "*Le choix*" abordant l'histoire d'une jeune fille victime de harcèlement. Un moment de discussion a ensuite été proposé autour du harcèlement et du cyberharcèlement.

Lire l'article



L'outil du mois

Guide pratique pour accompagner un enfant ou un adolescent en situation de mal-être.

Comment réagir face à un enfant ou un adolescent en situation de mal-être ? Quels repères avoir ? Que peut-on faire et vers qui se tourner ?
Nous vous proposons un guide pratique à destination des équipes éducatives : directions, enseignant·es, éducateur·rices, référent·es… pour mieux repérer, accompagner et orienter les jeunes en difficulté.

Découvrir l'outil

Agenda RHÉSEAU

Groupes de travail

- **Enfance : 01/10 - 10h30**
  (visio) Plus d'infos : cli@rheseau.be
- **Périnatalité : 03/11 - 13h30**
  (visio) Plus d'infos : cli@rheseau.be
- **ADOS : 04/11 - 9h30**
  Plus d'infos : cli@rheseau.be
- **Exil : 04/11- 9h30**
  Plus d'infos : cli@rheseau.be

Gouvernance

- **Commission financière : 08/10 - 12h à 13h30**
  Plus d'infos : coordination@rheseau.be
- **Comité de réseau : 13/10 - 10h00 à 12h30**
  Plus d'infos : coordination@rheseau.be
- **Commission des employeurs : 20/10 - 10h à 11h30**
  Plus d'infos : coordination@rheseau.be
- **Assemblée des Partenaires : 27/01/27 - matinée**
  Plus d'infos : coordination@rheseau.be

Événements



RHÉSEAU propose, avec le cinéma Le Plaza de Mons, une projection du film Blue Heron le 16 février 2027 à 19h30. La projection sera suivie d'un bord de scène-échange avec des professionnels. Il s'agit d'un film semi-autobiographique où l'on suit Eliza, une petite fille qui est témoin du mal-être de son grand frère Jonas dont les troubles psychiques s'aggravent. La réalisatrice utilise le cinéma pour comprendre, avec ses yeux d'adulte, ce qu'elle n'avait pas pu appréhender enfant.

👉 Les informations pour s'inscrire arrivent bientôt

Voir les informations sur le film

Colloque annuel
Prévenir le suicide : une mobilisation collective

📅 **8 octobre**
@Namur
Plus d'infos

Modules d'informations
Les psychoses

📅 **8 ou 15 octobre**
@Gosselies
Plus d'infos

UN PASS DANS L'IMPASSE

CPAS CHARLEROI

Colloque
Regards croisés La santé mentale face aux violences intrafamiliales

Conférences & tables de discussions
30 ans de thérapie des délinquants sexuels

📅 **13 octobre**
@Mons
Plus d'infos

@Marchienne-au-Pont
Plus d'infos

Voir tous les événements

Offre(s) d'emploi

⭐ RHÉSEAU recrute deux intervenant.e.s psycho-social.e.s

Des actus à partager ?

Envie de partager des **actualités**, **événements** ou **offres d'emploi** dans la prochaine newsletter mensuelle de RHÉSEAU ?

Envoyez un mail à communication@rheseau.be avec comme objet : "*Newsletter mensuelle RHÉSEAU*". Pour mettre toutes les chances de votre côté quant à la publication de vos actualités, **envoyez vos informations à l'avance** (1 mois) à RHÉSEAU.

Droits d'auteur © 2022, RHESEAU, Tous droits réservés.

Notre adresse postale est:
Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 GHLIN

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?
Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.