

[View this email in your browser](#)



RHÉSEAU prépare actuellement le lancement du projet SATI (Soutien au Tiers Institutionnel). Ce projet est né des constats partagés par de nombreuses équipes de l'aide à la jeunesse : des situations de plus en plus complexes à porter, un sentiment d'isolement institutionnel, et un besoin de temps pour s'arrêter et réfléchir ensemble. Le dispositif sera opérationnel à partir du mois de juillet 2026. Les modalités pratiques de sollicitation et de fonctionnement seront communiquées prochainement.

★ [En savoir plus](#)

Quoi de neuf ?

Toxicomanie et maternité : reportage

L'ASBL Trempline permet à des parents de soigner leur dépendance à l'alcool et/ou aux drogues sans être séparés de leurs enfants. Pendant une journée, deux mamans de l'unité Kangourou de Trempline Asbl - assuétudes ont confié leur quotidien, leurs peurs... et leur espoir de renaître.

★ [Découvrir le reportage](#)



Rapport Unicef : pauvreté infantile

Le nouveau rapport de l'UNICEF sur 44 pays riches montre des résultats contrastés pour la Belgique. Bien classée pour la santé physique (7e), elle se retrouve au 24e rang pour le taux de suicide des jeunes (6,31 décès pour 100 000 chez les 15-19 ans), loin derrière ses voisins. Un constat aggravé par les inégalités, les enfants issus de milieux défavorisés étant les plus vulnérables.

★ [Lire l'article](#)

Mieux-être : des solutions proposées par les jeunes

Etopia (think tank belge) a réuni une trentaine de jeunes entre 17 et 35 ans pour récolter leurs idées de solutions. Ils proposent notamment, afin de rompre l'isolement des jeunes, de donner davantage de moyens aux comités de quartier qui pourraient recréer des espaces où tisser du lien. Ils ont également imaginé un pack envoyé aux jeunes dans le but de mieux les outiller/les préparer à la vie d'adulte.

★ [Lire l'article](#)



Sucre et anxiété

Alors que de nombreuses études ont exploré les conséquences physiques de l'excès de consommation de sucre (diabète, obésité, etc). Le lien entre ce type d'excès et la santé mentale est encore peu exploré. Il faut donc rester prudent à ce propos. Cependant, certaines études ont montré une association positive significative notamment entre consommation de boissons sucrées et symptômes d'anxiété. Ces observations soutiennent l'idée que la consommation régulière de boissons sucrées pourrait amplifier la vulnérabilité au stress et à l'anxiété, en particulier à l'adolescence, période de grande plasticité cérébrale.

★ [Lire l'article de Medi-sphère](#)

Appel à témoignages (jeunes) : placement en institution

L'Umons cherche à récolter la parole des jeunes (18 à 25 ans) qui ont été placés en institution entre 2018 et 2024. En effet, l'université mène une recherche commanditée par l'Observatoire de l'Enfance, de la Jeunesse et de l'Aide à la Jeunesse (OEJAJ) et soutenue par l'Administration générale de l'aide à la jeunesse et du centre pour mineurs dessais (AGAJcmd), portant sur le placement des enfants en institution.

★ [En savoir plus](#)

Un dispositif pour les jeunes en âge de transition

Le dispositif Alinéa propose, dans la région de Mons et ses alentours, un accompagnement gratuit à destination des jeunes en âge de transition (16-25 ans) rencontrant des difficultés psychologiques. La demande peut être faite par le jeune, sa famille ou un professionnel du réseau.

★ [Lire l'article](#)

Semaine de la santé mentale : proposez votre activité !

La semaine de la santé mentale de cette année se déroulera du 5 au 11 octobre 2026 sur la thématique "Santé mentale & Logement". La date limite pour proposer votre activité est le 10 juillet 2026.

Ce que les Pays-Bas font différemment pour leurs jeunes

Selon le dernier rapport UNICEF (2025), les Pays-Bas sont le pays où les enfants/jeunes vont le mieux mentalement : 87 % des ados de 15 ans se déclarent satisfaits de leur vie. Leur secret ? Pas un système de soins hors norme, mais une philosophie sociale : autonomie accordée tôt aux enfants, école inclusive, urbanisme pensé pour les jeunes (ex : le vélo dès le primaire), et parentalité sereine. Un cas qui mérite que l'on s'y intéresse à l'heure où la santé mentale des jeunes s'effondre dans la plupart des pays riches.

★ [Lire le point de vue d'une adolescente américaine](#)

★ [Lire le rapport de l'UNICEF \(2025\)](#)

★ [Lire l'article de France Soir \(2021\)](#)



Appel à projets : jeunes à la croisée des secteurs

La Fondation Roi Baudouin lance un appel à projets pour mieux accompagner les jeunes de 16 à 23 ans confrontés à des difficultés complexes (santé mentale, handicap, précarité, ruptures familiales, etc.). Le constat est que ces jeunes passent souvent d'un service à l'autre

actifs » pour éviter les ruptures de prise en charge. Il prévoit un financement afin de développer des solutions plus intégrées et durables en Fédération Wallonie-Bruxelles.

★ [En savoir plus](#)

L'outil du mois

Prévenir la maltraitance dans nos pratiques et nos institutions

Comment reconnaître la maltraitance institutionnelle dans nos propres gestes éducatifs ?

Découvrir l'outil

Agenda RHÉSEAU

◆ **Exil : 03/06 - 9h30**

(visio) Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **Bien-être à l'école : 12/06 - 13h30**

(visio) Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **Compétence parentale : 19/06 - 9h15**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **FQI : 23/06 - 9h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

Gouvernance◆ **Comité de réseau : 23/06 - 10h00 à 12h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

◆ **Commission des employeurs : 07/07 - 10h à 11h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

◆ **Commission financière : 08/07 - 12h à 13h30**◆ **Enfance : 30/06 - 9h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **Bien-être à l'école : 16/07 - 9h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

Événements



Ce moment convivial nous permettra de nous rencontrer entre professionnels, de faire des ponts intersectoriels et de coconstruire ensemble et d'identifier collectivement des besoins concrets et des pistes d'amélioration de nos pratiques.

📅 le jeudi 11-06-2026 dès 17h30

📍 "La Fontaine" Place du Parc 31 à Mons

[Plus d'infos](#)

[S'inscrire](#)

Portes ouvertes

Service de santé mentale Ariane

📅 6 juin

@Morlanwelz

[Plus d'infos](#)



Atelier

Littératie en Santé
Organisationnelle

📅 23 juin

@Havré

[Plus d'infos](#)



Formation

L'enfant privé de son milieu familial

📅 1er juillet

@Bruxelles

[Plus d'infos](#)



Matinée réflexive

Au-delà des préjugés, apprenons
à nous connaître

📅 22 septembre

@La Louvière

[Plus d'infos](#)



[Voir tous les événements](#)

[Offre\(s\) d'emploi](#)

RHÉSEAU



[Intervenant\(e\), psychosocial\(e\), \(Comète\)](#)

Partenaires

★ [Administrateur/trice \(Centre de guidance Charleroi\)](#)

Des actus à partager ?

Envie de partager des **actualités**, **événements** ou **offres d'emploi** dans la prochaine newsletter mensuelle de RHÉSEAU ?

Envoyez un mail à communication@rheseau.be avec comme objet : "*Newsletter mensuelle RHÉSEAU*". Pour mettre toutes les chances de votre côté quant à la publication de vos actualités, **envoyez vos informations à l'avance** (1 mois) à RHÉSEAU.

Droits d'auteur © 2022, RHÉSEAU, Tous droits réservés.

Notre adresse postale est:
Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 GHLIN

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désabonner de cette liste](#).