

[View this email in your browser](#)



Le mardi 24 mars dernier, un article d'Olivier Clinckart abordant les thérapies de groupe proposées par PsyHainaut est sorti dans le supplément de Mediaplanet du journal La Libre.

👉 avec Cindy Etienne (Réseau Mosaïque), Yannick Van den Berge (Réseau Partenaires 107) et Didier De Vleeschouwer (RHÉSEAU)

🔗 [Découvrez l'intégralité du complément bien-être](#)

## Quoi de neuf ?

Les infos TDA/H

## Reportage sur le Centre de l'attention de Charleroi

Le média de proximité Télésambre a réalisé un reportage sur le Centre de l'attention de Charleroi coordonné par Destina Yesilbas, psychologue conventionnée chez RHÉSEAU. L'équipe propose, après avoir réalisé un bilan pointu, une prise en charge sur mesure et pluridisciplinaire. Le centre forme également des professionnels de la santé et les enseignants et anime des ateliers de guidance parentale.



## Vous êtes un professionnel de première ligne ?

Plusieurs initiatives ont été mises en place dernièrement par les psychologues conventionnés afin d'accompagner les parents d'enfants avec TDA/H. Le but est de proposer des solutions concrètes aux différents problèmes rencontrés par les parents au quotidien. Vous pouvez voir l'une de ces initiatives concrètes dans la première actualité de cette newsletter (cfr : le Centre de l'attention de Charleroi) ou encore lire l'article interview d'une neuropsychologue conventionnée accompagnée d'une docteure en lien ci-dessous. Vous pensez que les parents de vos bénéficiaires pourraient être demandeurs de cet accompagnement ? Dans ce cas, contactez notre équipe de soins psychologiques de première ligne à l'adresse suivante afin de mettre en place un partenariat : [sppl@rheseau.be](mailto:sppl@rheseau.be)

★ [Voir le reportage sur le Centre de l'attention](#)

★ [Lire l'interview sur les accompagnements parentaux \(TDA/H\).](#)

## Recensement des groupes pour parents d'enfants avec TDA/H

RHÉSEAU travaille actuellement sur la création d'un "*Répertoire des groupes pour parents d'enfants avec TDA/H et/ou troubles du comportement sur le territoire du Hainaut*". L'idée étant, entre autres, de promouvoir les pratiques de groupe pour les parents, basées sur les méthodes PEHP (Programmes d'Entraînement aux Habiletés Parentales) dont l'efficacité est scientifiquement prouvée. Si vous êtes un professionnel de la santé mentale et que vous mettez en place ce type de groupe, merci de remplir le formulaire en ligne pour apparaître dans ce répertoire.

★ [Remplir le formulaire](#)

Plus d'infos sur d'autres bonnes pratiques en matière de TDA/H : [www.trajet-tdah.be](http://www.trajet-tdah.be)



## naissance égalitaire

Le magazine mensuel "Le Ligueur" sur la parentalité a partagé, dans son numéro du mois de mars, l'enquête de la journaliste Valentine De Muylder sur les répercussions de la mise en place d'un congé de naissance égalitaire en Espagne. En effet, cette réforme est d'actualité depuis 2021, elle permet aux parents d'avoir droit au même congé de naissance rémunéré à 100 %. Sergio, papa d'un petit garçon, a pu expérimenter ce congé et explique que cela lui a permis de prendre conscience de beaucoup de choses : « *On a parfois tendance à faire très attention au bébé et moins à la mère, alors qu'elle vient de fournir un énorme travail pendant huit ou neuf mois, estime-t-il. Pour moi, c'était très important* ».

★ [Découvrir le témoignage des parents](#)

★ [En savoir plus sur le magazine](#)

## Nouvelle stratégie interfédérale en matière de drogues 2026–2029

Le constat partagé est que l'usage du cannabis chez les 15-18 ans est en diminution en Belgique. Cependant, de nouvelles tendances voient le jour telles que le vapotage (vapes), le protoxyde d'azote (gaz hilarant) et les addictions comportementales comme, par exemple, les jeux vidéo. Les objectifs de cette stratégie (pour la jeunesse) sont de retarder autant que possible les premières consommations, réduire les délais de prise en charge et impliquer davantage la famille et l'entourage qui peuvent jouer un rôle clé dans le processus de rétablissement.

★ [En savoir plus](#)

## Un forum en ligne par et pour les jeunes

Le forum Cyber Squad permet aux jeunes de faire part de leur questionnement de manière anonyme sur différents sujets : sexualité, sexting, cyberharcèlement, etc. Ce projet est porté par Child Focus et permet aussi de mettre à disposition une personne ressource via un chat

## L'alimentation scolaire : un levier santé en péril ?

L'alimentation scolaire apparaît aujourd'hui comme un enjeu fondamental pour les droits des enfants, en particulier leur droit à la santé et au bien-être mental. En effet, une alimentation équilibrée favorise non seulement la concentration et les apprentissages, mais aussi la stabilité émotionnelle. Cependant, certaines mesures de la Fédération Wallonie-Bruxelles pourraient mettre l'accès à l'alimentation scolaire en péril. Une carte blanche réunissant 50 signataires, entre autres, le Délégué général aux droits de l'enfant, la Ligue des familles ou encore l'ASBL École à table, a été diffusée.

★ [Lire l'article](#)

[★ Découvrir le forum](#)

## Intervention du délégué aux droits de l'enfant

Ce mercredi 1<sup>er</sup> avril au matin, le délégué aux droits de l'enfant, est intervenu sur La Première (RTBF) à propos du rapport de la Commission de Surveillance (CdS) des lieux de privation de liberté des jeunes. Il a attiré l'attention sur le fait que la santé mentale des jeunes y est préoccupante. Il a insisté sur le fait qu' "*un jeune privé de liberté ne peut jamais être privé de ses droits fondamentaux*". Il rappelle que la santé mentale des jeunes est l'affaire de tous.

[★ Lire le rapport](#)

### L'outil du mois

#### Prévention du suicide : ressources pour les parents et proches de jeunes

Un outil pour aider les proches des jeunes aux idées noires à mieux comprendre les signes de détresse et savoir comment agir.

Découvrir l'outil

## Agenda RHÉSEAU

### Groupes de travail

- ◆ **FQI : 09/04 - 9h30 à 12h00**  
(Charleroi) Plus d'infos : cli@rheseau.be
- ◆ **FQI : 14/04 - 9h30 à 12h00**  
(Mons) Plus d'infos : cli@rheseau.be
- ◆ **Compétence parentale : 17/04 - 9h30 à 12h00**  
Plus d'infos : cli@rheseau.be
- ◆ **Exil : 22/04 - 9h30 à 12h00**  
Plus d'infos : cli@rheseau.be
- ◆ **FQI : 23/04 - 9h30 à 12h00**  
(Tournai) Plus d'infos : cli@rheseau.be
- ◆ **Crise : 24/04 - 12h00 à 14h00**  
Plus d'infos : cli@rheseau.be

### Gouvernance

- ◆ **Comité de réseau : 21/04 de 9h30 à 12h00**  
Plus d'infos : coordination@rheseau.be
- ◆ **Commission des employeurs : 14/04 de 10h00 à 11h30**  
Plus d'infos : coordination@rheseau.be
- ◆ **Commission financière : 15/04 de 12h00 à 13h30**

## Événements



pour renforcer le repérage précoce, approfondir la compréhension clinique des troubles des conduites alimentaires et réfléchir à la continuité des soins dans une approche développementale et interdisciplinaire, mêlant apports théoriques et situations concrètes de terrain.

📅 9 avril & 28 mai 2026

📍 Université de Mons (UMONS) – Salle Macquet & Rosa Parks

🚫 Événement gratuit – places limitées

✉ Infos : [emas@rheseau.be](mailto:emas@rheseau.be)

★ [Plus d'infos](#)

## IA d'la joie

Conférence sur l'intelligence artificielle et la santé mentale

📅 7 avril

@Frameries

[Plus d'infos](#)



## Conférence

Parents & éducateurs : les troubles anxieux chez les jeunes, une épidémie contemporaine ?

📅 9 avril

@Tournai

[Plus d'infos](#)



## Journées portes ouvertes

L'ONE ouvre ses portes pour vous faire découvrir ses services

📅 10 & 11 avril

@Mons

[Plus d'infos](#)



## Appel à candidatures

Fête des droits de l'enfant

📅 13 avril

@Wallonie & Bruxelles

[Plus d'infos](#)



[Voir tous les événements](#)

**Offre(s) d'emploi**

## RHÉSEAU

★ [Un.e chargé.e administratif.ve des Soins Psychologiques de Première Ligne](#)

## Des actus à partager ?

Envie de partager des **actualités**, **événements** ou **offres d'emploi** dans la prochaine newsletter mensuelle de RHÉSEAU ?

Envoyez un mail à [communication@rheseau.be](mailto:communication@rheseau.be) avec comme objet : "*Newsletter mensuelle RHÉSEAU*". Pour mettre toutes les chances de votre côté quant à la publication de vos actualités, **envoyez vos informations à l'avance** (1 mois) à RHÉSEAU.

---

*Droits d'auteur © 2022, RHESEAU, Tous droits réservés.*

**Notre adresse postale est:**  
Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 GHLIN

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?  
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désabonner de cette liste](#).