

[View this email in your browser](#)



Le projet Immersion 0-23 permet aux professionnels de réaliser une immersion d'une journée ou demi-journée dans un autre service et/ou dans une autre province entre avril et juin 2026. Vous pouvez vous inscrire comme stagiaire professionnel jusqu'au 15 mars 2026.

★ [Découvrir les stages professionnels](#)

Quoi de neuf ?

Résultats de l'enquête publique de l'ONE

L'enquête publique "*Parlons enfance*" de l'ONE a réuni plus de 10 000 répondants et les résultats sont désormais disponibles. Il en ressort notamment que l'école est identifiée comme le lieu concentrant le plus de stress (pression de performance, rythmes inadaptés et harcèlement). L'enquête a également mis en exergue le caractère indissociable du binôme parent-enfant dans l'équation du bien-être.

★ [Découvrir le rapport](#)



La traditionnelle semaine de la santé mentale se déroulera du 5 au 11 octobre 2026. La thématique de cette année est « Santé mentale & Logement : un lieu pour vivre, des espaces pour se (re)construire ». Vous pouvez dès à présent enregistrer votre service pour proposer une activité.

★ [Découvrir l'appel à participation](#)



Centre de Prévention du Suicide : nouvelle campagne de recrutement

A la suite de la journée francophone de prévention du suicide, le Centre de Prévention du Suicide a lancé sa nouvelle campagne de recrutement de bénévoles. En effet, entre 2021 et 2025, le nombre d'appels auxquels la ligne d'écoute a pu répondre a augmenté d'environ 74%. En 2025, ce sont 25 000 appels qui ont été pris en charge par plus de 80 bénévoles engagés, qui se relaient jours et nuits.

★ [Lire l'article](#)

Appel à participation

Santé de Namur

Le Réseau Santé Namur a accueilli Psycom, l'organisme français d'informations sur la santé mentale pour un colloque autour de la déstigmatisation et de la sensibilisation. L'équipe de Consultation et Liaison intersectorielle de RHÉSEAU a eu l'opportunité d'y assister et ainsi de découvrir le professionnalisme et la pertinence du développement de leurs outils pour aborder la santé mentale et en comprendre toutes les facettes !

★ [Découvrir Psycom](#)

Aidants-proches : quid des exclusions du chômage ?

Plusieurs ASBL belges dont l'ASBL Aidants-proches ont tiré la sonnette d'alarme concernant la potentielle suspension des allocations de chômage des aidants-proches. Elle a notamment lancé une pétition à ce sujet. Le gel de la réforme Clarinval a finalement été acté.

★ [Suivre les actualités de l'ASBL](#)

Prise en charge des jeunes souffrant de TCA

À partir du 1^{er} avril 2026, la prise en charge des jeunes souffrant de troubles du comportement alimentaire (comme l'anorexie ou la boulimie) va être nettement améliorée en Belgique. Les jeunes jusqu'à 23 ans pourront bénéficier de 38 séances gratuites chez un diététicien, soit 20 heures d'accompagnement par an. Le gouvernement fédéral a prévu 11,4 millions d'euros par an pour financer ce parcours de soins spécialisé.

★ [Lire l'article](#)

enquête.

Dans le cadre de son axe « *formation* », le projet vise à mieux sensibiliser et former aux réalités du handicap et des troubles psychiques. Nos partenaires, la HEPN Haute Ecole de la Province de Namur et APRADIS, souhaitent identifier les besoins en formation de part et d'autre de la frontière franco-belge afin de développer une offre en santé mentale adaptée et complémentaire.

Professionnel·le, personne concernée, bénévole ou proche ?

★ [Donnez votre avis](#)



« Adulescent » : le programme thérapeutique pour les 18-25 ans

L'Espace T, l'hôpital de jour psychiatrique de l'hôpital de Mons-Constantinople, a lancé « *Adulescent* », un programme thérapeutique destiné aux jeunes adultes de 18 à 25 ans qui traversent une période difficile : anxiété, perte de motivation, difficultés relationnelles, transition compliquée vers la vie adulte ou sentiment de tourner en rond. Le programme a débuté en groupe fermé début février.

★ [Lire l'article](#)

La place de l'enfant dans les médias

Le Délégué Général aux droits de l'enfant a publié un avis en faveur d'un environnement numérique sûr, inclusif et conforme aux droits de l'enfant. Il s'appuie notamment sur les règlements européens (DSA et CSAR) pour imposer une responsabilité accrue aux plateformes face aux abus en ligne. Il dénonce également l'« **économie de l'attention** » et les algorithmes opaques qui impactent la santé mentale et la vie privée des jeunes.

★ [Consulter l'avis](#)

L'outil du mois

Les mécanismes d'addiction

Le podcast de France Culture «*Votre cerveau*» propose 6 épisodes pour décoder les mécanismes d'addiction.

Découvrir l'outil

Agenda RHÉSEAU

Groupes de travail

◆ **Transition : 16/03 à 13h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **Enfance : 24/03 à 9h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **FQI : 09/04 à 9h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

Gouvernance

◆ **Comité de réseau : 10/03 de 10h00 à 12h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

◆ **Commission des employeurs : 14/04 de 10h00 à 11h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

◆ **Commission financière : 15/04 de 12h00 à 13h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

Événements



De l'enfance à l'âge adulte : formation sur la prise en charge clinique des TCA

9 avril & 28 mai 2026

Participez à deux journées de formation à destination des professionnels de première ligne et du réseau pour renforcer le repérage précoce, approfondir la compréhension clinique des troubles des conduites alimentaires et réfléchir à la continuité des soins dans une approche développementale et interdisciplinaire, mêlant apports théoriques et situations concrètes de terrain.

🚫 Événement gratuit – places limitées

📧 Infos : emas@rheseau.be

★ [Plus d'infos](#)

Soirée santé littéraire

Isabelle Félix évoque sa vie marquée par la bipolarité et le deuil

📅 12 mars

@La Louvière

[Plus d'infos](#)

Journée d'échange

Le soutien à la parentalité en période périnatale

📅 17 mars

@Charleroi

[Plus d'infos](#)



Groupe ado

Présentation de l'outil Appach'école

📅 17 mars

@Mons

[Plus d'infos](#)

Colloque

Réseau en périnatalité et santé mentale

📅 26 mars

@Bruxelles

[Plus d'infos](#)



[Voir tous les événements](#)

Offre(s) d'emploi

RHÉSEAU

- ★ [Un.e intervenant.e psycho-social.e pour son dispositif WonDDer](#)
- ★ [Un.e psychologue clinicien pour son dispositif EMAS](#)
- ★ [Un.e ergothérapeute, éducateur·rice spécialisé·e, psychomotricien·ne ou ostéopathe pour son dispositif EMAS](#)

Partenaires

- ★ [Assistant\(e\) social\(e\) à orientation systémique](#)

Des actus à partager ?

Envie de partager des **actualités**, **événements** ou **offres d'emploi** dans la prochaine newsletter mensuelle de RHÉSEAU ?

Envoyez un mail à cli@rheseau.be avec comme objet : "*Newsletter mensuelle RHÉSEAU*". Pour mettre toutes les chances de votre côté quant à la publication de vos actualités, **envoyez vos informations à l'avance** (1 mois) à RHÉSEAU.

Droits d'auteur © 2022, RHESEAU, Tous droits réservés.

Notre adresse postale est:
Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 GHLIN

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désabonner de cette liste](#).