

[View this email in your browser](#)



Merçi pour votre présence à notre
Assemblée des Partenaires ✨

Nous sommes prêts pour de nouvelles synergies

Ce mercredi 28 janvier 2026, nous avons eu le plaisir de vous accueillir à l'occasion de notre Assemblée des Partenaires. C'était l'occasion de faire le point avec vous sur les avancées, enjeux et perspectives de RHÉSEAU mais aussi de profiter d'un moment convivial ensemble.

★ [Consultez le support de présentation](#)

Quoi de neuf ?

Interdire les réseaux sociaux aux moins de 16 ans ?

Après l'Australie, la France envisage à son tour de réglementer l'accès des jeunes aux réseaux sociaux. Bonne ou mauvaise idée ?

Le psychiatre **Serge Tisseron** se montre critique : selon lui, cette interdiction constitue une réponse simpliste à un problème complexe et risque de s'avérer inefficace, voire contre-productive.

★ [Découvrez l'article](#)



l'adolescence

Madysen Messiaen assistante et doctorante au sein du Service de Psychologie Clinique de l'Université de Mons mène une étude dans le cadre de sa thèse de doctorat sur le vécu parental à l'adolescence. Plus spécifiquement, cette recherche compare le vécu de parents d'adolescents âgés de 12 à 18 ans, selon que le jeune présente ou non un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), afin de mieux comprendre les enjeux liés à la présence d'un trouble neurodéveloppemental au sein de la famille.

★ [Flyer parents participants](#)

★ [Flyer parents TSA](#)



Une formation aux Premiers Secours en Santé Mentale

La Croix Rouge propose une formation aux Premiers Secours en Santé Mentale. En deux jours, cette formation innovante permet d'apprendre concrètement comment agir face à la détresse. Elle s'appuie sur une approche active et participative.

★ [En savoir plus](#)

santé mentale 2026-2030

Le rapport stratégique appelle à renforcer la santé et le bien-être des enfants et adolescents en Europe et en Asie centrale, face à des défis sans précédent (exclusion sociale, crises sanitaires, inégalités...). La stratégie met l'accent sur des actions multisectorielles, inclusives et durables. L'aspect le plus novateur et inattendu de la stratégie pour la santé et le bien-être des enfants et des adolescents 2026-2030 réside dans le changement fondamental du rôle accordé aux jeunes et dans les mécanismes de transparence mis en place.

★ [Découvrez l'article](#)

La santé mentale des jeunes en chiffres

Le CRéSaM a publié un rapport proposant une synthèse et une analyse des chiffres clés relatifs à la santé mentale, au bien-être et au recours aux services de soins en santé mentale des enfants et des adolescents en Wallonie et à Bruxelles.

★ [Découvrez le rapport](#)

TDA/H : découverte concernant les traitements

Les traitements comme le méthylphénidate n'agissent pas directement sur l'attention, mais stimulent le circuit de la récompense et la régulation du sommeil, augmentant motivation et engagement. Leur effet bénéfique sur la concentration et les performances scolaires serait donc lié à un meilleur éveil et intérêt pour les tâches, soulignant l'importance de considérer motivation et sommeil dans la prise en charge des jeunes TDA/H.

★ [Découvrir l'article](#)

Stages ouverts chez RHÉSEAU

Vous êtes étudiant (ou connaissez des étudiants) en psychologie, orthopédagogie, travail social, soins infirmiers – santé mentale, éducation spécialisée ou assistant en psychologie ? **RHÉSEAU recrute** des stagiaires pour une expérience de terrain enrichissante au sein de ses dispositifs.

📍 Stage min. 3 mois – Hainaut (permis et véhicule requis)

📅 Candidatures du 1er au 28 février 2026 (stage dès septembre 2026)

★ [Postulez via notre formulaire](#)



Nouvel appel à projet du Fond Houtman

Le Fonds Houtman lance un **appel à projets** jusqu'au **31 mars 2026** pour soutenir le **pouvoir d'agir des enfants et jeunes face aux polycrises**. L'objectif est de reconnaître et accompagner leurs émotions, renforcer leur engagement et stimuler des initiatives concrètes et durables, en lien avec les crises climatiques, géopolitiques, sociales ou économiques. Les projets peuvent concerner les tout-petits, le primaire ou le secondaire. Pour recevoir le dossier de candidature : info@fondshoutman.be.

★ [En savoir plus](#)

L'outil du mois

Littératie en santé en période périnatale

Une ressource pédagogique conçue par l'association Cultures&Santé pour améliorer la littératie en santé durant la période entourant la naissance.

Agenda RHÉSEAU

Groupes de travail

◆ **FQI : 06/02 à 9h00 (Charleroi)**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **CLI : 10/02 à 9h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

◆ **Exil : 04/03 à 9h30**

Plus d'infos : cli@rheseau.be

Gouvernance

◆ **Comité de réseau : 10/02 à 10h à 12h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

◆ **Commission financière : 15/04 à 12h à 13h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

◆ **Commission des employeurs : 14/04 à 10h à 11h30**

Plus d'infos : coordination@rheseau.be

Événements



Découvrez le cycle de formation organisé et animé Nadja ASBL et la CRéSaM ASBL ! Le but de la formation est de mieux comprendre les usages des jeux vidéos, des réseaux sociaux et plus généralement d'internet.

[Plus d'infos](#)

Colloque

Abordons la santé mentale autrement

 **5 & 6 février**

@Namur

[Plus d'infos](#)



réseau
santé
namur

Ateliers

Écriture et théâtre pour les aidant.es proches

 **7 février**

@Tournai

[Plus d'infos](#)



Ateliers

"Estime de soi" pour les adolescents

 **24 février**

@Tournai

[Plus d'infos](#)



Colloque

Le soutien à la parentalité en période périnatale

 **17 mars 2026**

@Chareloi

[Plus d'infos](#)



[Voir tous les événements](#)

Offre(s) d'emploi

RHÉSEAU

Partenaires

★ [Assistant\(e\) social\(e\) à orientation systémique](#)

Des actus à partager ?

Envie de partager des **actualités**, **événements** ou **offres d'emploi** dans la prochaine newsletter mensuelle de RHÉSEAU ?

Envoyez un mail à cli@rheseau.be avec comme objet : "*Newsletter mensuelle RHÉSEAU*". Pour mettre toutes les chances de votre côté quant à la publication de vos actualités, **envoyez vos informations à l'avance** (1 mois) à RHÉSEAU.

Droits d'auteur © 2022, RHÉSEAU, Tous droits réservés.

Notre adresse postale est:
Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 GHLIN

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désabonner de cette liste](#).