Le résultat de la TMF et des ateliers thérapeutiques

Deux approches, complémentaires, qui soutiennent à la fois la santé physique, l'équilibre émotionnel et la confiance du jeune et de sa famille.

Elles offrent un chemin de rétablissement plus solide, fondé sur la force du groupe et l'entraide.

Intéressé.e par la TMF et les ateliers thérapeutiques ? Contactez-nous !

Face aux TCA, vous n'êtes pas seul. Une ligne téléphonique est accessible pour vous accompagner.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h au 065 / 47.59.48

emas@rheseau.be

Charleroi, Mons, Tournai, etc.

RHÉSEAU

Envie d'en savoir plus ?

Retrouvez tous les détails sur nos dispositifs, nos missions et nos actions sur le site de RHÉSEAU.

Scannez le QR code et accédez à des outils pratiques, des ressources utiles, des infos actualisées et tous nos contacts.

Parce que chaque professionnel mérite d'être soutenu, et chaque jeune ainsi que ses proches bien accompagnés.

Retrouvez-nous sur

Troubles des conduites alimentaires



La thérapie multifamiliale et les ateliers thérapeutiques par l'EMAS

RHÉSEAU

Vous accompagnez un jeune qui traverse un trouble alimentaire ?

Ne restez pas seul, l'EMAS est à vos cotés

Dans le cadre du trajet de soins TCA de l'INAMI, RHÉSEAU propose une offre thérapeutique innovante :

La thérapie multifamiliale (TMF), combinée à des ateliers thérapeutiques pour les jeunes.

Ensemble, ces deux approches contribuent à augmenter la confiance du jeune, tant dans sa capacité à s'exprimer que dans sa manière d'agir au sein de sa famille et de son environnement.

La thérapie multifamiliale (TMF)

La TMF réunit plusieurs familles vivant la même situation. Elle crée un espace de soutien, de partage d'expérience, où les parents apprennent à reprendre une place active dans la prise en charge alimentaire et à retrouver une communication plus sereine avec leur enfant.

Les objectifs de la thérapie multifamiliale (TMF)

- Renforcer les compétences parentales.
- Soutenir l'implication de la famille dans les repas.
- Restaurer une communication plus sereine autour de l'alimentation.
- Rompre l'isolement des jeunes et des familles.
- Apporter un espace de co-construction et d'entraide.

Programme destiné aux jeunes jusqu'à 23 ans et à leurs familles

Les ateliers thérapeutiques

Spécialement conçu pour les jeunes, ces ateliers offrent un espace sécurisé où ils peuvent développer leurs compétences personnelles.

Ils permettent d'explorer leurs émotions, de renforcer leur autonomie, de mieux comprendre leurs besoins et d'acquérir des outils concrets pour faire face aux défis du quotidien. L'objectif est de les aider à mieux comprendre ce qu'ils traversent et à développer des outils concrets autour de :

- l'image corporelle
- la gestion des émotions
- le stress
- les relations sociales
- la prévention des rechutes

Parallèlement, la TMF transforme progressivement les liens familiaux en améliorant la communication et en apaisant les tensions.