

[View this email in your browser](#)

## Une nouvelle année commence ✨

Alors que nous entamons cette nouvelle année, toute l'équipe de RHÉSEAU tient à vous adresser ses vœux les plus sincères pour 2026.

Nous vous souhaitons une année pleine de projets inspirants, de réussites partagées et surtout de bien-être, pour vous et vos proches.

Merci pour votre engagement à nos côtés dans la promotion de la santé mentale des jeunes. Votre soutien et votre collaboration sont essentiels pour construire ensemble un environnement où chaque jeune peut s'épanouir et être accompagné avec attention et bienveillance.

Nous avons hâte de continuer à travailler ensemble cette année et de relever de nouveaux défis au service de notre mission commune.

Avec toute notre gratitude et nos meilleurs vœux,

L'équipe RHÉSEAU

### Quoi de neuf ?

## Un enfant sur sept est en très grande souffrance psychique

La souffrance psychique des jeunes atteint un niveau alarmant. Dans son rapport 2024-2025, le Délégué général aux droits de l'enfant alerte sur l'inaction des politiques de prévention.

 [Découvrez le rapport](#)



## Comment réagir face aux idées suicidaires d'un adolescent

Parler du suicide ne provoque pas le passage à l'acte, au contraire : la parole peut protéger. Dans cette vidéo, la pédopsychiatre Sophie Maes partage des repères essentiels pour les enseignants confrontés à la souffrance suicidaire d'un adolescent, et rappelle l'importance du lien, de l'écoute et du travail en réseau.

 [Regardez la vidéo](#)



## Un éclairage sur l'enfance dans un

## Les écrans et les réseaux sociaux : quel impact sur les jeunes ?

Découvrez l'avis du Conseil Supérieur de la Santé sur les effets de l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux sur les jeunes.

 [Lire l'avis complet](#)

## Comment parler de son trouble psychique à ses enfants ?

Souvent choisi pour protéger, le silence peut pourtant les fragiliser. Une psychiatre partage des repères essentiels et des conseils concrets pour ouvrir le dialogue au bon moment, avec les mots justes.

 [Découvrez l'article](#)

## Participez à une enquête nationale sur l'alcool en Belgique

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▾](#)

Crises sociales, familiales, climatiques, identitaires... Le monde d'aujourd'hui bouscule les enfants et les adolescents et met à l'épreuve leur santé mentale. Comment, en tant qu'adultes et professionnels, mettre des repères solides et être attentifs ? Ce texte propose des pistes pour mieux comprendre l'impact de ces incertitudes et accompagner la jeune génération avec écoute et confiance.

et la VUB mène une enquête anonyme pour mieux comprendre les habitudes de consommation d'alcool et les motivations à participer ou non à la Tournée Minérale.

★ [Accéder à l'enquête](#)

★ [Découvrez l'article](#)

### L'outil du mois

#### L'estime de soi en 3D

Un outil ludique et collectif pour renforcer l'estime de soi des enfants.

Grâce au hasard du jeu, il aide chacun à mieux se connaître, à se sentir reconnu et à prendre conscience de ses forces.

Découvrez ce jeu développé par le CPAS de Charleroi.

[Découvrir l'outil](#)

Agenda RHÉSEAU

## Agenda RHÉSEAU

### Groupes de travail

- ◆ **Enfance : 6/01 à 9h30**  
Plus d'infos : [cli@rheseau.be](mailto:cli@rheseau.be)
- ◆ **Transition : 6/01 à 13h30**  
Plus d'infos : [cli@rheseau.be](mailto:cli@rheseau.be)
- ◆ **Exil : 7/01 à 9h30**  
Plus d'infos : [cli@rheseau.be](mailto:cli@rheseau.be)
- ◆ **Compétences parentales : 8/01 à 9h30**  
Plus d'infos : [cli@rheseau.be](mailto:cli@rheseau.be)
- ◆ **Participation : 12/01 à 9h30**  
Plus d'infos : [guillaume.regueras@rheseau.be](mailto:guillaume.regueras@rheseau.be)
- ◆ **Bien-être à l'école : 29/11 à 9h30 (Mons)**  
Plus d'infos : [cli@rheseau.be](mailto:cli@rheseau.be)

### Gouvernance

- ◆ **Comité de réseau : 10/02 de 9h45**  
Plus d'infos : [coordination@rheseau.be](mailto:coordination@rheseau.be)
- ◆ **Assemblée des partenaires : 28/01 de 9h00 à 15h00**

## Événements



### Participez à l'Assemblée des Partenaires de RHÉSEAU !

Vous collaborez avec RHÉSEAU ? Ne manquez pas notre Assemblée des Partenaires le mercredi 28 janvier 2026, dédiée à la Convention 2.0, pour découvrir les projets, initiatives et innovations du réseau !

Cette Assemblée affirme un enjeu clé : faire de l'intersectorialité le moteur stratégique des collaborations

**Au programme :**

- ❖ Constitution du Comité de réseau : Présentation des mandats intersectoriels.
- ❖ Validation de la Convention de collaboration RHÉSEAU 2.0.
- ❖ RHÉSEAU – Work in progress : Avancées, enjeux et perspectives.
- ❖ Les initiatives les plus innovantes portées par RHÉSEAU : projet de soutien au tiers institutionnel, équipes de liaison pédopsychiatriques, actions autour du décrochage scolaire et missions de soutien soins psychologiques de 1ère ligne.
- ❖ Lunch convivial : Un moment informel propice aux rencontres et aux échanges.
- ❖ Enjeux de l'intersectorialité dans l'accompagnement et le soin : un défi qui ne va pas de soi - Intervention de Jean-Michel Longneaux, philosophe.

**📱 Informations pratiques :**

Date : Mercredi 28 janvier 2026

Heure : 9h00 à 15h00

Lieu : UPHOC - Avenue des Nouvelles Technologies 59 à Frameries

**S'inscrire à l'Assemblée des Partenaires**

**⚠ Clôture des inscriptions le 16 janvier 2026**

**Formation**

Formation "Miam Miak" : le parcourt en ludopédagogie

**📅 16 janvier décembre**

**@Charleroi**

[Plus d'infos](#)

**Groupe de travail**

Enfance et santé mentale

**📅 26 janvier**

**@Tournai**

[Plus d'infos](#)

**Rencontre inter-réseaux**

Échange autour de la parentalité vulnérable

**📅 22 janvier de 9h00 à 12h30**

**@Wallonie Picarde**

[Plus d'infos](#)

**Colloque**

Quels horizons pour l'éducation ?

**📅 28 janvier 2026**

**@Louvain-la-Neuve**

[Plus d'infos](#)

[Voir tous les événements](#)

## Offre(s) d'emploi

## Partenaires

- ★ Le Grand Hôpital de Charleroi recrute [un.e pédopsychiatre](#)
- ★ Le Service Intégré de Soins à Domicile Coeur du Hainaut ASBL recrute [un.e gestionnaire de projets facilitateur/trice de soin intégrés](#)

## Des actus à partager ?

Envie de partager des **actualités**, événements ou **offres d'emploi** dans la prochaine newsletter mensuelle de RHÉSEAU ?

Envoyez un mail à [cli@rheseau.be](mailto:cli@rheseau.be) avec comme objet : "Newsletter mensuelle RHÉSEAU". Pour mettre toutes les chances de votre côté quant à la publication de vos actualités, **envoyez vos informations à l'avance** (1 mois) à RHÉSEAU.

*Droits d'auteur © 2022, RHESEAU, Tous droits réservés.*

**Notre adresse postale est:**  
Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 GHLIN

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?  
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désabonner de cette liste](#).