
Petit manuel à l'usage des professionnels confrontés à un enfant dont un proche est en souffrance psychique

« Créons des ponts ! »



Aout 2024 - Hainaut

Une initiative du Groupe de Travail « Parentalité fragilisée »



Dans le cadre de



Vous êtes un professionnel du **secteur infanto-juvénile** ou du **secteur adulte** ?

Vous avez certainement déjà été confronté à **un enfant dont un proche est en souffrance psychique** en ayant le sentiment d'être démuni. Et c'est bien normal...

Ces questions vous ont déjà peut-être traversé l'esprit : est-ce à moi d'agir auprès de l'enfant ? Est-ce que j'ai les compétences pour m'adresser à lui ? Comment accompagner le parent dans la question de sa parentalité ? Vers quels services me tourner ?

Ce petit manuel a pour ambition de vous proposer des **pistes de réponse** et de vous aider à trouver un chemin dans les méandres du réseau en créant des ponts entre les secteurs.

Nous soutenons que votre intervention peut **vraiment faire la différence** pour les enfants et les parents concernés.



En cliquant sur les liens soulignés en bleu, vous pouvez accéder à des ressources en ligne (outil, site Internet, etc.) ou vous rendre directement vers une autre partie du manuel (annexe, etc.) !

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Consultation et Liaison intersectorielle : cli@rheseau.be

Table des matières

1. Troubles psychiques dans la famille	5
2. Conséquences pour l'enfant.....	5
3. Conséquences pour le parent	5
4. Et moi, en tant que professionnel ?	6
5. Comment accompagner l'enfant et la famille ?	6
a. Soigner le lien	7
b. Sécuriser le cadre	7
6. Vers qui se tourner ?	8
7. Sites Internet utiles	11
Annexe 1 – Sélection de livres pour aborder la maladie mentale avec un enfant.....	12
À PARTIR DE 3-4 ANS.....	12
À PARTIR DE 6 ANS	13
À PARTIR DE 8 ANS	15
À PARTIR DE 9 ANS	16
À PARTIR DE 11 ANS	17
À PARTIR DE 12-13 ANS.....	17
À PARTIR DE 15 ANS	18
Annexe 2 – Répertoire des Espaces Familles (Hainaut, 2021)	19
CHUMB : « ESPACE FAMILLES CHÊNAPANS (Mons).....	19
Centre psychiatrique Saint-Bernard : « ESPACE ENFANTS » (Manage).....	19
Hôpital psychiatrique St-Jean-De-Dieu : « FILOULIEN » (Leuze-en-Hainaut)	20
Hôpital psychiatrique Saint-Charles : « LA PAREN'THESE » (Wez-Velvain).....	20
Clinique neuro-psychiatrique de Bonsecours : « MACABANE » (Péruwelz)	21
Centre régional psychiatrique Les Marronniers (Tournai)	21
Annexe 3 – Répertoire des SPAD (Hainaut, 2021).....	22
CONCERTHO (Ath)	22
LE REGAIN (Montignies-sur-Sambre)	22
BIEN CHEZ SOI (Tournai).....	22
MEDIAS (Mons)	22
SACCADO (La Louvière)	22
Notes	23

1. Troubles psychiques dans la famille

Si, au sein d'une famille, un parent ou un proche présente des troubles psychiques, il est bon, en tant que professionnel, d'être attentif aux enfants.

En effet, la maladie mentale rend parfois difficile l'exercice de la parentalité. C'est un « caillou dans la chaussure », mais il est tout à fait possible d'être un parent adéquat malgré cela.

Parfois, cependant, la fatigue, la désorganisation de la pensée, le ralentissement généré par les médicaments, l'angoisse, etc. prennent le dessus et s'installent durablement.

C'est là que nous avons un rôle à jouer, en tant qu'intervenant.

2. Conséquences pour l'enfant

Certains enfants grandiront sans problème tandis que d'autres éprouveront certaines difficultés, sans pour autant développer de pathologie.

Les émotions susceptibles de les traverser peuvent prendre plusieurs formes : confusion, angoisse, tristesse, peur, doute, honte, colère, culpabilité, solitude, etc.

Se pencher sur le vécu de l'enfant ainsi que sur son cadre de vie peut vraiment l'aider et ainsi faire la différence.

Voici quelques bénéfices potentiels d'un tel accompagnement pour l'enfant :

- ✓ Une réduction de la souffrance et du sentiment de culpabilité ;
- ✓ Une meilleure compréhension de soi ;
- ✓ Une meilleure compréhension de la manière d'être de ses parents ;
- ✓ Une atténuation des symptômes tels que les cauchemars, les angoisses, la peur, etc. ;
- ✓ Un meilleur positionnement dans son histoire et dans sa filiation ;
- ✓ Etc.

3. Conséquences pour le parent

Souvent, le parent s'inquiète de l'impact que la maladie pourra avoir sur ses enfants et se demande comment ceux-ci la perçoivent. Les adultes sont fréquemment remplis de questions par rapport à cela.

Il arrive cependant que les troubles privent le parent de l'espace psychique nécessaire pour penser à ses enfants. Néanmoins, l'image du parent ne peut être réduite à ses troubles qui n'impactent pas forcément ses capacités parentales.

Dans les deux cas, il est important de **soutenir la dimension parentale chez l'adulte en souffrance**.

4. Et moi, en tant que professionnel ?

La collaboration intersectorielle peut sembler compliquée à mettre en place dans la mesure où la prise en charge des adultes et celle des enfants sont bien souvent cloisonnées.

Le professionnel peut dès lors avoir le sentiment de se retrouver seul face à des situations complexes. L'urgence perçue dans certains cas pousse les services à intervenir soit en fonction de la réalité de l'enfant – en ce qui concerne le secteur de la jeunesse –, soit en fonction de celle de l'adulte en souffrance – en ce qui concerne le secteur de la santé mentale.

Or, il est essentiel de penser à la place de chacun (enfant et parent), mais également de penser à la place de chacun en relation avec les autres membres de la famille.

Dans le chef des professionnels et chez l'adulte en général, il est aussi souvent difficile d'aborder la maladie du parent avec l'enfant.

Au travers de ce manuel, nous souhaitons vous proposer des pistes concrètes et activables sur le terrain. Cependant, chaque situation est bien sûr unique et il nous est donc impossible de coller à la réalité de chacune d'entre elles.

5. Comment accompagner l'enfant et la famille ?



«Comment accompagner l'enfant d'un parent atteint de maladie mentale ?»

Interview du Dr Frédérique Van Leuven, psychiatre au Centre psychiatrique Saint-Bernard à Manage et au sein de l'Équipe Mobile de Crise de la Région du Centre.

 Capsule vidéo à visionner [en cliquant ici](#) !

Bien souvent, le parent fait l'objet d'un accompagnement spécifique. L'enfant aussi, comme tout proche d'une personne atteinte de maladie mentale, a besoin d'un accompagnement. Il est parfois la personne la plus proche du parent ; il vit parfois seul avec le parent et constitue alors le seul autre interlocuteur.

Pourtant, souvent, l'enfant n'est pas informé et est même tenu éloigné de l'information qui est faite aux familles, alors même qu'il se peut qu'il soit le premier à percevoir que le parent décompense.

Globalement, l'accompagnement peut être pensé autour de deux axes : d'une part, soigner le lien et, d'autre part, sécuriser le cadre.

a. Soigner le lien

La parentalité constitue un des piliers identitaires du parent. En raison de la souffrance psychique à laquelle il fait face, il est possible qu'il se retrouve cependant dans l'incapacité de l'exercer pleinement et en tout temps. On parle alors de parentalité partielle : soit le parent est en mesure d'exercer sa parentalité pendant un temps limité, soit il se trouve dans l'incapacité – momentanée ou non – d'en exercer certaines facettes. Quoi qu'il en soit, l'accompagnement de la parentalité contribue indéniablement au rétablissement d'un équilibre de la personne.

Dans ce cadre, soigner le lien avec l'enfant et le parent, mais aussi entre l'enfant et le parent, est essentiel. Pour ce faire, il est important de veiller à :

- ✓ Témoigner à l'enfant et/ou à l'adulte que nous avons entendu ce qu'il se passe pour lui et ce qu'il ressent ;
- ✓ Expliquer ce qui se passe à l'enfant (notamment la temporalité en cas d'hospitalisation) et répondre à ses questions, et ce quelque que soit l'âge de l'enfant pour autant que le langage soit adapté ;
- ✓ Proposer un espace d'écoute et de parole à chacun ou garder une porte ouverte si ce n'est pas le bon moment pour eux ;
- ✓ Maintenir les liens pendant les hospitalisations et éviter que les ruptures ne se figent ;
- ✓ Penser l'indication d'entretiens familiaux ;
- ✓ Veiller à la bonne prise en charge psychologique/psychiatrique du parent.

Dans ce cadre, il est évidemment primordial d'aborder la maladie mentale avec l'enfant. Vous trouverez, [en annexe 1](#), une sélection de livres qui pourront vous y aider.

b. Sécuriser le cadre

Il convient également d'assurer un certain cadre de sécurité à l'enfant et au parent. Pour ce faire, il est important de veiller à :

- ✓ Identifier les ressources de la famille (famille, amis, etc.) ;
- ✓ Préparer les éventuelles rechutes en amont (par exemple : prévoir et préparer un endroit où l'enfant sera accueilli pendant les éventuelles hospitalisations parentales, lister les signes, etc.) ;
- ✓ Identifier le nom et le numéro de téléphone d'un adulte que l'enfant peut appeler si nécessaire.

Témoignage de Thomas



Capsule vidéo à visionner [en cliquant ici](#) !

CRÉONS DES PONTS
TÉMOIGNAGE DE THOMAS

6. Vers qui se tourner ?

Dans certains cas, en plus de cet accompagnement « de base », l'enfant et/ou le proche ont besoin d'un accompagnement plus spécifique qui implique l'intervention d'autres professionnels.

Le tableau qui suit reprend les acteurs et services pertinents du réseau vers lesquels vous pouvez vous tourner en tant que professionnel et/ou orienter l'enfant et son parent.

SERVICE/INSTITUTION/ORGANISME	PUBLIC(S)			MISSIONS	COORDONNÉES/PLUS D'INFOS
	Familles	Enfants	Adultes		
Aides en milieu ouvert (AMO)	♦	♦		Aide pour s'épanouir au mieux dans le milieu habituel de vie	Liste des AMO
Centres de planning familial (CPF)	♦	♦	♦	Accueil, écoute et aide dans tous les domaines de la vie affective, relationnelle et sexuelle	Cartographie des CPF
Centres psycho-médico-sociaux (CPMS)		♦		Accueil, écoute, aide et orientation des élèves	Annuaire des CPMS
Ecoute-Enfants 103		♦		Écoute	☎ 103 Numéro gratuit accessible tous les jours de 10h à 24h
Équipes mobiles « Adultes »			♦	Soutien et soin dans le milieu de vie des adultes en souffrance psychique	Coordonnées des Équipes Mobiles « Adultes »
Espaces Familles	♦			Organisation de rencontres entre le parent hospitalisé et son/ses enfant(s)	Répertoire hainuyer des Espaces Familles
Étincelle ASBL	♦	♦		Soutien aux enfants qui grandissent avec un proche en souffrance psychique	www.etincelleasbl.com ☎ 0474/08.80.07
Initiatives d'habitations protégées (IHP)			♦	Hébergement et accompagnement de personnes souffrant d'un trouble psychique	Liste des IHP
Ligue des Familles	♦			Soutien à la parentalité	www.laligue.be
Maisons de l'adolescence (Mado)	♦	♦		Accueil, écoute, information, conseil et orientation des adolescents	Mado de Mons Mado de Charleroi
Maisons d'accueil	♦			Accueil, hébergement et accompagnement pour femmes enceintes ou accompagnées d'enfant(s), en situation de détresse sociale	Liste des Maisons d'accueil

SERVICE/INSTITUTION/ORGANISME	PUBLIC(S)			MISSIONS	COORDONNÉES/ PLUS D'INFOS
	Familles	Enfants	Adultes		
Médecins généralistes, pédiatres et (pédo)psychiatres	♦	♦	♦	Soin	Coordonnées des Maisons médicales Répertoire hainuyer des pédopsychiatres
ONE – Service SOS Enfants	♦	♦		Soutien des familles fragilisées Aide et prise en charge des enfants en danger ou victimes de maltraitance	☎ 02/542.14.10 @ sos-enfants@one.be
Psychologues de première ligne « Adultes »			♦	Accueil, écoute, détection, orientation et intervention/soin	Liste des psys de 1^{re} ligne (Mons – Wallonie picarde) Liste des psys de 1^{re} ligne (Centre – Charleroi)
Psychologues de première ligne « Enfants/ Ados »		♦		Accueil, écoute, détection, orientation et intervention/soin	Cartographie des psys de 1^{re} ligne « Enfants/ados »
Réseau hainuyer pour l'épanouissement et la santé mentale des enfants, adolescents et usagers assimilés (RHESEAU)	♦	♦		Accueil, soutien et orientation des situations (Équipes Mobiles « Enfants », Case Management, réseau, etc.)	☎ 065/31.83.12 (tapez 1) www.rheseau.be
Services d'Accompagnement du Parrainage (SAPA)	♦	♦		Mise en place de parrainages et accompagnement	www.familledeparrainage.be
Service d'accompagnement périnatal (SAP)	♦			Suivi pluridisciplinaire des familles vulnérables de la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant concernant le lien parent-enfant	Liste des SAP subventionnés par l'ONE SAP Pré-en-bulle (Hainaut occidental)
Services de Santé Mentale (SSM) ¹	♦	♦	♦	Aide, prise en charge et soin des personnes en difficulté psychique ou psychologique	Liste des SSM
Services de Soins Psychiatriques à Domicile (SPAD)/Points info SM			♦	Accompagnement, soin et coordination des soins à domicile pour des patients psychiatriques	Répertoire hainuyer des SPAD
Similes	♦			Accueil, soutien et information des familles et amis de personnes atteintes d'un trouble psychique	☎ 04/344.45.45 www.similes.org
Télé Accueil 107			♦	Écoute des personnes en difficulté psychologique	☎ 107 Numéro gratuit accessible 24h/24 7j/7

¹ Le SSMde Montignies-sur-Sambre organise des groupes de parole pour parents en souffrance psychique. Plus d'infos au 071/10.86.10.

Il existe par ailleurs d'autres services, dits mandatés², en ce qu'ils ne peuvent être directement sollicités ni par les usagers ni par les professionnels, mais doivent intervenir sur mandat d'un Service de l'Aide à la Jeunesse, ou d'un Service de Protection de la Jeunesse (qui intervient lui-même à la suite d'un jugement du juge de la jeunesse).

SERVICE/INSTITUTION/ORGANISME	PUBLIC(S)			MISSIONS	COORDONNÉES/PLUS D'INFOS
	Familles	Enfants	Adultes		
Services de l'Aide à la Jeunesse (SAJ)	♦	♦		Accueil, aide et orientation des jeunes en difficulté ou en danger ainsi que de leurs familles	Coordonnées des SAJ de Charleroi, Mons et Tournai
Services de Protection de la Jeunesse (SPJ)	♦	♦		Mise en œuvre des mesures prises par le juge de la jeunesse	Coordonnées des SPJ de Charleroi, Mons et Tournai

Voici quelques exemples de services mandatés susceptibles d'intervenir dans le cadre de la thématique du présent guide :

SERVICE/INSTITUTION/ORGANISME	PUBLIC(S)			MISSIONS	COORDONNÉES/PLUS D'INFOS
	Familles	Enfants	Adultes		
Accompagnement en Accueil Familial d'Urgence (AAFU)	♦	♦		Accompagnement des parents, enfants et familles d'accueil dans le cadre d'un placement en urgence	www.aafu.be
Famille d'Accueil Odile Henri (FAOH)	♦	♦		Accompagnement en accueil familial d'urgence (parents, enfants et familles d'accueil)	www.fao.h.be
Services résidentiels d'urgence (SRU)	♦	♦		Accueil, observation, investigation, hébergement et aide à l'orientation	Coordonnées des SRU ³

² Plus d'infos concernant l'ensemble des services mandatés [ici](#).

³ Insérer l'abréviation SRU dans le champ de recherche « Type de service ».

7. Sites Internet utiles

- Le blog de 100drine : www.100drine.be
- Concertation Assuétudes du Pays de Charleroi : www.capc-charleroi.be
- Fédération des Maisons de Jeunes (FMJ ASBL) : www.fmjbf.org
- Home Stress Home (UMons) : www.home-stress-home.com
- Jefpsy (Jeune Enfant Fratrie) : www.jefpsy.org
- Jeunes aidants proches : www.jeunesaidantsproches.be
- La Coordination Assuétudes Hainaut Occidental asbl (La CAHO) : www.lacaho.be
- ONE – Soutien à la parentalité : www.parentalite.be
- Paroles d'ados (espace anonyme de discussion) : www.parolesdados.be
- Prévention Vulnérabilités : www.preventionvulnerabilites.be
- Quand un parent boit : www.quandunparentboit.be
- Réseau Assuétudes Mons-Borinage (RAMBO asbl) : www.ramboasbl.be
- Réseau d'Aide et de Soins en Assuétude de la région du Centre (RASAC asbl) : <https://www.asblrasac.be/>
- Réseau hainuyer pour l'Épanouissement et la Santé mentale des Enfants, Adolescents et Usagers assimilés : www.rheseau.be
- Réseau Mosaïque : www.reseaumosaique.be
- Réseau Partenaires 107 : www.reseapartenaires107.be
- Réseau SAM (Aidants proches) : www.reseau-sam.be
- Yápaka : www.yapaka.be

Annexe 1 – Sélection de livres pour aborder la maladie mentale avec un enfant

À PARTIR DE 3-4 ANS

EST-CE QUE JE PEUX L'ATTRAPER COMME LE RHUME ?

Centre for Addictions and Mental Health (CAMH), 2011, 32 p.

Faire face à la dépression de sa mère ou son père

Ce livre examine les questions les plus courantes des enfants en s'appuyant sur l'histoire de Thomas. Ce jeune garçon n'arrive pas à s'expliquer pourquoi son père dort autant, pourquoi il a cessé de travailler et n'assiste plus à ses jeux de soccer. Thomas découvre que son père fait une dépression et, avec l'aide de sa famille, d'amis et de professionnels en santé mentale, il apprend à mieux comprendre la dépression. Il se sent donc moins seul et est de moins en moins déconcerté.

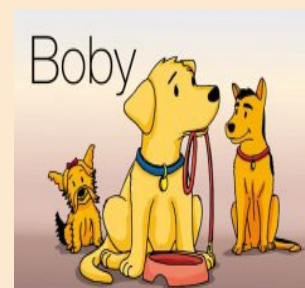


BOBY LE CHIEN

Addiction Suisse, 2016, 31 p.

[Disponible en ligne + histoires à écouter gratuitement](#)

Boby est un petit chien dont le maître a un problème d'alcool. Mais Boby croit que c'est de sa faute si son maître est parfois en colère et ne s'occupe pas de lui. De nombreux enfants vivent une situation semblable et ne comprennent souvent pas ce qui se passe, ni ce qu'ils peuvent faire. Ils se sentent souvent coupables de la maladie de leurs parents et n'osent pas en parler.



PETITE-OURSONNE ET SON PAPA

Claire FROSSARD, Una fam, 2011, 24 p.

L'histoire de la Petite-Oursonne est conçue pour répondre aux questions essentielles que se posent la plupart des petits alors qu'ils n'osent pas en parler et souffrent également de la situation : pourquoi le papa s'isole ou crie un peu fort ? Est-ce que j'ai fait quelque chose de mal ? ... Grâce à un texte très simple, mais explicite, des images très évocatrices, mais poétiques, «Petite-Oursonne et son papa » constitue un point de départ précieux pour évoquer, avec les enfants et sans tabou, ce sujet difficile qu'est la maladie psychiatrique d'une personne de la famille ou d'un ami.



GOUPIL ET LE MANTEAU VERT

Véra EGGERMANN et Lina JANGGEN, THERAPLUS Basel, 2008, 19 p.

[Disponible gratuitement en ligne](#)

Livre illustré pour les enfants dont l'un des parents souffre d'une maladie mentale. L'univers préservé autour de la maison champignon de la famille Renard risque de s'effondrer lorsque le papa de GOUPIL est frappé d'une maladie mentale. Ce livre sensible, adapté au monde de l'enfance et conçu de manière ludique, accompagne le travail d'explication qui doit être entrepris dès l'âge préscolaire auprès des familles dont l'un des parents souffre d'une maladie mentale.

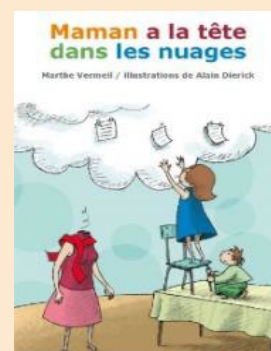


À PARTIR DE 6 ANS

MAMAN A LA TÊTE DANS LES NUAGES

Marthe VERMEIL et Alain DERICK, Similes, 2008

Un livre touchant abondamment illustré. Chaque page fait ressentir le côté tourmenté et très responsable des enfants qui vivent avec un parent fragile. Il fait ressortir l'importance du parent « sain » pour l'équilibre familial.



QUAND PAPA BOIT, PETIT TOINE TRINQUE

Marthe VERMEIL, Similes, 2007, 39 p.

Petit Toine rêve-t-il quand il voit son Papa se noyer dans l'alcool ? Non, il voit bien que son Papa est triste et qu'il boit. Petit Toine a la capacité de rêver. Il voit le drame arriver en rêve et il va trouver une issue pour sauver son Papa et même toute sa famille. Ce petit livre à la fois intelligent, concret et émouvant est axé sur l'aspect « il est important d'en parler ». Il donne une place importante à la vie onirique et à la cohésion familiale dans ses différentes phases. Il parle de secret, de loyauté, d'entraide dans la fratrie.



LE PETIT LAPIN DONT LE PAPA ÉTAIT UN CAMÉLÉON

M CROLLARD et F. DUMMER, Alfa, 2009, 32p.

Livre illustré pour aider l'entourage familial ou professionnel à aborder la problématique des consommations parentales, souvent considérée comme tabou, à un enfant ou une fratrie en âge d'école primaire. L'objectif de ce conte est que l'enfant de parent(s) toxicomane(s) se sente autorisé à aborder cette problématique avec un adulte afin de répondre aux éventuelles questions qui le préoccupent en la matière.



ANNA ET LAMER

Rebecca HEINISCH et Claire BELLERIVE, Québec : FFAPAM, 2005

Ce livre a pour objet de renseigner, accompagner et soutenir les enfants ayant un proche atteint de maladie mentale.



UN PAPA QUI A DES AILES

Stefan BOONEN et Greet BOSSCHAERT, Similes, 2004

Le papa de Tom a un secret et une cabane dans un arbre. Il garde son secret dans un coffre en bois. "Papa est fou, mais c'est mon papa", affirme son petit garçon qui a du mal à suivre ce qui se passe dans la tête de son père. Cet ouvrage très poétique a été conçu par Similes, association d'aide aux personnes souffrant de troubles psychiques, à leurs familles et leurs proches et l'équipe d'Enfants de parents ayant des problèmes psychiatriques, avec Stefan Boonen, sur base de témoignages et de vécus d'enfants. Il a été réalisé à l'intention des enfants qui ont un parent atteint de problèmes psychiatriques, pour les aider à comprendre des situations difficiles comme un papa qui fait une crise de schizophrénie ou une maman dépressive. Lu de préférence accompagné d'un adulte, il servira de base à l'ouverture d'un dialogue avec les enfants ou adolescents concernés ...



À PARTIR DE 8 ANS

LA MAISON DES INTEMPÉRIES - Vivre avec un parent ayant un trouble de personnalité limite.

Lise LAPORTE et Ronald FRASER, Québec : Midi trente, 2013, 47 p.

La vie est loin d'être rose pour les jumeaux Marie et David, dont la maman souffre du trouble de personnalité limite : une maladie mentale qui affecte son cerveau et provoque chez elle des changements d'humeur imprévisibles menant parfois à son hospitalisation. Pris dans un tourbillon d'émotions allant de la colère au chagrin en passant par l'inquiétude, les enfants peuvent heureusement compter sur l'aide d'une travailleuse sociale, de leur grand-maman et de leur professeur de gym, qui leur prêtent une oreille attentive et les aident à trouver des solutions pour traverser les moments difficiles.



PUCE

Brigitte VENTRILLON, Autrement Jeunesse, 2008, 32p.

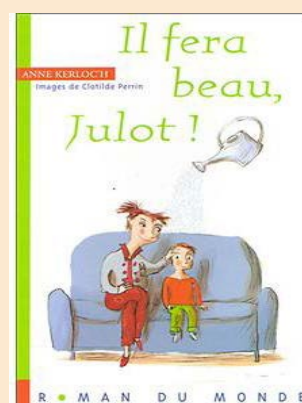
La mère de Puce est malade (ou peut-être dépressive, ou peut-être elle-même abandonnée). Puce se sent délaissée, peu à peu rejetée et glisser au-dehors. Car à l'intérieur, l'atmosphère est lourde. Il faut partir pour respirer, pour se sentir ailleurs, pour parvenir à aller au-delà du malheur. Puce marchera longtemps, pour arriver dans la forêt de terribles ours (malgré l'interdiction de sa mère). Elle se laissera une nouvelle fois glisser dans ses rêves...et dans les plus anciennes histoires. Mais après avoir traversé cette terrible épreuve, Puce retrouvera la lumière et la douceur.



IL FERA BEAU, JULOT !

Anne KERLOCH et Clotilde PERRIN, éditions Rue du monde, 2004.

Depuis quelque temps, la maman de Julot passe ses journées allongée sur le canapé où les larmes envahissent ses yeux. Elle ne s'intéresse à rien et ne supporte plus le bruit. C'est à ne rien comprendre pour ce petit garçon qui ne reconnaît plus sa maman d'avant, pétillante et habillée de plein de couleurs. Alors Julot tente d'y remédier avec son Détect'larmes, une invention qu'il a mise au point spécialement pour empêcher les larmes de couler. Mais rien n'y fait... C'est la dépression lui explique Léni, l'amie de sa maman, et ce n'est pas une question de météo comme le croit Julot. Selon Léni, sa mère devrait guérir avant l'été, mais, en juin, sa maman ne vient pas non plus le voir à son spectacle de l'école alors c'est le petit Julot qui attrape les larmes. Et là sa maman, doucement, se relève...



D'un soleil à l'autre



Aurélie Marchal, Marie Flusin 2016

Un livre pour aider les enfants qui grandissent avec un parent malade psychiquement

Ce livre raconte l'histoire d'une petite fille qui souffre terriblement de la maladie de sa mère, qui n'est pas en mesure de lui apporter la tendresse, l'affection, le soin dont on a tous besoin.

Il met des mots sur ce que l'enfant ressent et l'invite à trouver d'autres sources de réconfort pour, au final, trouver ses propres ressources en soi.

À PARTIR DE 9 ANS

LADROLE DE VIE D'ARCHIE

Agnès LAROCHE, Rageot Editeur, 2009, 154 p.

Depuis que ses parents sont séparés, le père d'Archie, déprimé, s'adonne à l'alcool. Non seulement Archie doit s'occuper de tout à la maison, mais en plus il doit porter secours à son meilleur ami, qui a fugué. Un roman psychologique sur la relation père-fils, sur l'entraide et sur la résilience chez le jeune enfant.



DES JOURS BLANCS

Sylvie DESHORS et Natacha SICAUD, éditions du Rouergue, 2004

En proie à l'instabilité des humeurs de sa maman dépressive, la jeune Lalou, narratrice de l'histoire, a appris à gérer le quotidien seule. Certains jours, sa maman colore la vie ; d'autres, elle l'assombrit. Et les jours sont alors pour Lalou rouges quand sa maman virevolte, noirs quand sa maman dort ou encore blancs quand sa maman la quitte pour quelques jours à l'hôpital. Vient alors un jour blanc plus long qu'à l'habitude et Lalou se retrouve seule à la maison sans un mot. Ses voisins, Yassou et Mathilde, la prennent en charge. Ils retrouvent sa maman dans un hôpital et vont lui rendre visite.



À PARTIR DE 11 ANS

MON PERE FAIT DES MONTAGNES RUSSES DANS SA TÊTE : LA BIPOLARITÉ

Christine DEROIN, Oskar jeunesse, 2015, 112 p.

Victoire, 14 ans, écrit à Karine, sa tante. Elle lui confie ses joies, ses peines et surtout elle lui parle de son père. Ce dernier, professeur de musique, a changé de comportement et d'humeur : lui, si gentil d'habitude, est devenu une personne agressive. Puis, l'indifférence, la tristesse et la déprime se sont installées en lui. Son père souffre de troubles bipolaires.

À PARTIR DE 12-13 ANS

MON FRERE N'EST PLUS CONNECTÉ DANS SA TÊTE : LA SCHIZOPHRÉNIE

Christine DEROIN, Oskar jeunesse, 2015, 112 p.

Mathilde, 16 ans, se confie à son journal intime : Jules, 20 ans, son frère adoré a été diagnostiqué schizophrène. Élève modèle et adolescent sans problème, tout a basculé deux ans auparavant : Jules a arrêté la fac et s'est mis à déprimer. Depuis il passe son temps enfermé dans sa chambre et refuse d'en sortir et de parler.



FOLLE

Bernard FRIOT, éditions Thierry Magnier, 2002, 112 p.

« C'est pas la peine de m'expliquer, je sais bien qu'elle est folle ». La réaction de Franck, 12 ans, laisse son père désespéré. Aujourd'hui, une ambulance est venue chercher sa mère pour l'emmener dans un hôpital psychiatrique. Entre son père et lui, les mots font cruellement défaut ; le garçon se ferme comme une huître, s'efforçant de cacher par son mutisme le sentiment de honte qui s'est emparé de lui. Le père, de son côté, souffre de cette apparente indifférence. C'est

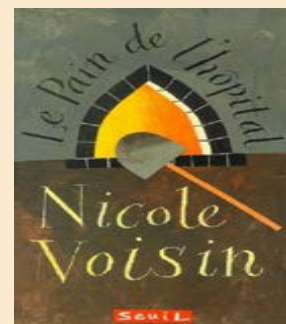


que Franck aura besoin de temps pour affronter la réalité et pour accepter sa mère telle qu'elle est non pas folle, mais malade, d'une maladie longue et difficile à soigner.

LE PAIN DE L'HÔPITAL

Nicole VOISIN, éditions Seuil jeunesse, 2000

Isabelle, 7 ans, est à la fois témoin et accompagnatrice de la folie (paranoïa) de son père. Nous suivons sa vie quotidienne jusqu'à l'âge de 14 ans.

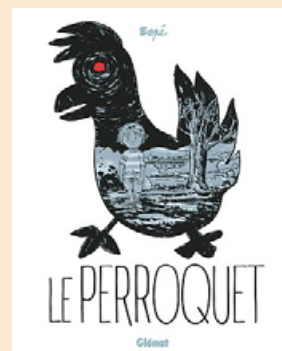


À PARTIR DE 15 ANS

LE PERROQUET

Espé, Glénat, 2017, 160 p.

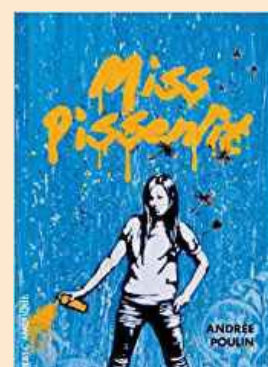
Bastien a 8 ans. Et sa maman est malade. Souvent, elle fait ce que son papa et ses grands-parents appellent des « crises ». D'après les médecins, elle souffrirait de « troubles bipolaires à tendance schizophrénique ». C'est pour ça qu'il faut régulièrement l'emmener à l'hôpital, dans des établissements spécialisés, pour prendre des médicaments. Bastien n'aime pas trop ça car, quand elle revient, elle ne réagit plus à rien. Elle n'a plus aucun sentiment. Plus aucune envie. S'inspirant de son propre vécu, Espé livre un récit aussi personnel qu'universel, celui d'un enfant perdu dans une réalité où l'imaginaire est le seul refuge ; dans son regard, on ne lit qu'incompréhension et douleur face à la maladie de sa mère.



MISS PISSENLIT

Andrée POULIN, Montréal : Québec Amérique, 2010, 379 p.

Vivre avec un proche qui souffre de maladie mentale, c'est loin d'être évident. Surtout quand on est adolescent, qu'on vit dans un bled perdu peuplé de langues de vipères et qu'on est déjà un peu farouche au départ, comme Manouane.



Annexe 2 – Répertoire des Espaces Familles (Hainaut, 2021)

CHUMB : « ESPACE FAMILLES CHÊNAPANS (Mons)

Beaucoup de patients en psychiatrie sont parents ou grands-parents ; une hospitalisation longue durée peut fragiliser le lien familial. C'est pourquoi les équipes du CHP Chêne aux Haies ont créé un espace familles !

Cet espace est un lieu de visite adapté et convivial pour les enfants de moins de 18 ans, avec le membre de leur famille hospitalisé au sein du centre hospitalier psychiatrique. Il est situé à l'entrée du CHP Chêne aux Haies. Cet espace est neutre, car il se trouve en dehors des unités d'hospitalisation.

Informations pratiques :

- ✓ Ouvert le mercredi de 14h00 à 17h00.
- ✓ Adresse : CHP Chêne aux Haies Chemin du Chêne aux Haies, n°24 à 7000 Mons
- ✓ Contact : @anne.beaucarne@chpchene.be ; ☎ 065/41.85.80

Centre psychiatrique Saint-Bernard : « ESPACE ENFANTS » (Manage)

L'accueil des enfants

L'Espace Enfants est un lieu de rencontres familiales spécialement aménagé pour les enfants et adolescents qui viennent rendre visite à leur parent ou membre de la famille qui est hospitalisé. C'est un lieu chaleureux, convivial et agréable : des jeux, du matériel pour diverses activités, des livres et un jardin sont mis à disposition.

L'Espace Enfants est *ouvert le mercredi et le samedi de 13h30 à 17h30 (sauf jours fériés)*.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire ou de réserver et les enfants doivent toujours être accompagnés d'un adulte. **Pour le moment, compte tenu des mesures liées au Covid, l'inscription est requise.**

Groupe parentalité

En tant que parents, grands-parents, beaux-parents... on s'interroge sur ce qu'impliquent l'hospitalisation, la maladie, etc.

L'Espace Enfants propose d'échanger en groupe sur ces questions afin de renforcer les ressources de chacun, de rompre l'isolement et de partager les vécus.

Le groupe parentalité se réunit *2 fois par mois, le mercredi de 10h00 à 11h30 à l'Espace Enfants*.

Groupe multi-familles

Ce groupe de parole s'adresse aux patients, aux proches, à la famille ainsi qu'aux soignants.

Il permet à chacun de partager et d'échanger sur le vécu et les expériences que le trouble psychique amène à traverser.

Le groupe multi-familles a lieu le *3^{ème} jeudi du mois de 17h30 à 19h30 à l'Espace Enfants*.

Informations pratiques :

- ✓ Adresse : Rue Jules Empain, n°43 à 7170 Manage
- ✓ Contact : Stéphanie TANGHE, Coordinatrice Espace Enfants
@ stephanie.tanghe@saintbernard.ofc.be ; ☎ 064/54.14.09 (numéro direct : 064/43.28.53 le mercredi et le jeudi)
- ✓ Lien vers le [site Internet](#)

Hôpital psychiatrique St-Jean-De-Dieu : « FILOULIEN » (Leuze-en-Hainaut)

Filoulien est un espace dans l'hôpital, aménagé en dehors des services de soins. Il permet aux enfants, à leurs parents, grands-parents ou proches (hospitalisés ou résidents à la Maison de l'Othée) de se rencontrer et de maintenir un lien dans un endroit adapté et accueillant.

Ce lieu permet aux familles de passer un moment ensemble, de réaliser un bricolage, de jouer à un jeu, de partager un goûter, d'échanger, dans un cadre chaleureux et intime qui leur est exclusivement réservé.

Cet espace est soutenu par les assistants sociaux de l'hôpital et des Maisons de l'Othée.

Informations pratiques :

- ✓ Ouvert le mercredi de 13h à 18h et le samedi de 13h à 18h
- ✓ Adresse : Avenue de Loudun, n°126 à 7900 Leuze-en-Hainaut
- ✓ Contact : Charline TOUSSANT @ filoulien.stjdd@acis-group.org ; ☎ 069/67.20.20 (via l'accueil)

Hôpital psychiatrique Saint-Charles : « LA PAREN'THESE » (Wez-Velvain)

Les rencontres entre enfant et proche hospitalisé ont lieu au sein de deux espaces dédiés : l'un pour les petits, l'autre pour les ados.

Des activités sont proposées selon le calendrier (cuisine, bricolage, etc./Saint-Nicolas, Halloween, etc.) et du matériel est mis à disposition (jeux, livres – pour les ados, TV, Wi, « air palet »).

Les espaces et les rencontres sont gérés par une psychologue, un ergothérapeute, une assistante sociale et un aide-soignant.

Informations pratiques :

- ✓ Ouvert le mercredi de 14h30 à 17h30 sur inscription
- ✓ Adresse : rue du Chauchoir, n°45 à 7620 Wez-Velvain
- ✓ Contact : Mélanie CROMLIN @ melanie.cromlin@acis-group.org ; ☎ 069/89.12.80 (via l'accueil)

Clinique neuro-psychiatrique de Bonsecours : « MACABANE » (Péruwelz)

Macabane est un espace d'accueil qui a pour objectif de maintenir et/ou de favoriser le lien parent-enfant durant l'hospitalisation. L'équipe propose aux familles de partager un moment convivial dans un cadre adapté et chaleureux : l'infrastructure, pensée par l'architecte Grégoire LEMAN dans l'esprit d'une cabane, a été conçue et aménagée pour s'adapter aux besoins des familles. Du matériel, des jeux, des jouets, sont mis librement à la disposition des familles. L'accueil est gratuit, confidentiel et anonyme.

Parallèlement à l'accueil, l'équipe Macabane envisage de proposer des groupes de parole autour de la parentalité. Ce projet a été reporté en raison de la crise pandémique actuelle.

Informations pratiques :

- ✓ Ouvert le mercredi de 14h à 16h30 et un samedi sur deux de 14h à 16h30
- ✓ Adresse : Avenue de la Basilique, n°16/18 à 7603 Péruwelz
- ✓ Contact : Sabrina JOIGNAUX et Aurora LAI, Coordinatrices
@joigniaux.sabrina@cliniquedebonsecours.be ; ☎ 069/77.20.04
- ✓ Lien vers le reportage de présentation du projet par Notélé : [« Une cabane pour se retrouver »](#)

Centre régional psychiatrique Les Marronniers (Tournai)

Projet en construction

Annexe 3 – Répertoire des SPAD (Hainaut, 2021)

CONCERTHO (Ath)

- ✓ Adresse : Grand'Rue des Bouchers, n°21 à 7800 Ath
- ✓ Contact : @concertho@acis-group.org ; ☎ 0490/112.153
- ✓ Coordinatrice : Mme Claire GANZITTI @claire.ganzitti@acis-group.org ; ☎ 0476/65.05.39
- ✓ [Site Internet](#)

LE REGAIN (Montignies-sur-Sambre)

- ✓ Adresse : Avenue du Centenaire, n°71 à 6061 Montignies-sur-Sambre
- ✓ Contact : @leregain@ghdc.be ; ☎ 071/10.86.60 (permanence tél. le mardi de 13h30 à 16h30)
- ✓ [Site Internet](#)

BIEN CHEZ SOI (Tournai)

- ✓ Adresse Avenue de Maire, n°22 à 7500 Tournai
- ✓ Contact : @bienchezsoi@hplrelais.be ; ☎ 069/68.64.13
- ✓ [Site Internet](#)

MEDIAS (Mons)

- ✓ Adresse : Boulevard Dolez, n°3 à 7000 Mons
- ✓ Contact : @medias.mons@gmail.com ; ☎ 065/351.153 (permanence tél. de 9h à 12h)
- ✓ [Site Internet](#)

SACCADO (La Louvière)

- ✓ Adresse : Rue de Baume, n°318 à 7100 La Louvière
- ✓ Contact : @saccado@saintbernard.ofc.be ; ☎ 064/22.34.74 (du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30)
- ✓ [Site Internet](#)

Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Petit manuel à destination des professionnels confrontés à un enfant dont un proche est en souffrance psychique

ÉDITEUR RESPONSABLE

Coordination RHESEAU, Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 MONS

RÉALISATION

GT Parentalité fragilisée



Rue d'Erbisoeul, 5 – 7011 Mons

cli@rheseau.be – www.rheseau.be