



« BIEN DANS SA TÊTE »

GUIDE DES PREMIERS DISPOSITIFS POUR AIDER LES JEUNES EN SOUFFRANCE

SANTÉ MENTALE

LA BOUSSOLE

- Accueille et oriente, par téléphone, des situations dans lesquelles des jeunes de 0 à 23 ans, résidant sur le territoire hainuyer, présentent une souffrance psychique. Réservé aux professionnels.
- Permanence (9h30-12h30 du Lun au Ven) : 065/31.83.12
- Infos : <https://www.rheseau.be/nos-dispositifs/la-boussole/>

Ecoute-enfants 103 - Infor-Drogues 02 227 52 52 - Violences sexuelles 0800 98 100

PLANNING FAMILIAL

- Accueil, contraception, test de grossesse et première écoute sans rdv. Consultations médicales, sociales, psychologiques et juridiques sur rdv. Confidential et gratuit ou faible coût.
- <https://www.monplanningfamilial.be/>

SSM - SERVICE DE SANTÉ MENTALE

- Répond aux difficultés psychiatriques, psychologiques et sociales via une approche pluridisciplinaire ; accueil sur rdv, confidentiel et gratuit ou à faible coût.
- Infos et répertoire : <https://www.cresam.be/adresses-2/>

PSYCHOLOGUES DE 1^{ÈRE} LIGNE

- Consultations psychologiques individuelles ou en groupe, service confidentiel et gratuit jusqu'à 24 ans.
- <https://psyhainaut.be/>

SUICIDE UN PASS DANS L'IMPASSE

- Dispose d'un Centre de prévention du suicide et d'accompagnement dont l'activité principale est d'apporter un soutien à toute personne confrontée de près ou de loin à la problématique du suicide.
- Numéro d'écoute (8h30-17h sauf WE) : 081/777.150 Centre Prévention Suicide 0800 32 123

ENSEIGNEMENT

ÉCOUTE ÉCOLE 0800 95 580

- Numéro vert à destination des adultes confrontés à une situation de tensions, conflits et/ou violences à l'école.

CPMS – CENTRE PSYCHO MÉDICO SOCIAL

- Aide psychologique, médicale et sociale au sein de l'école ou du centre, accueil libre, confidentiel et gratuit.
- Répertoire : <http://www.enseignement.be/index.php?page=26028>

SPSE – SERVICE DE PROMOTION DE LA SANTÉ À L'ÉCOLE

- Veille au bien-être des élèves en s'assurant qu'ils évoluent dans un cadre sain, sécurisant et favorable à la santé, présence d'un médecin scolaire, service universel, gratuit et obligatoire.
- Répertoire : <https://www.one.be/professionnel/sante-a-lecole/spse-hainaut/>

SAS – SERVICE D'ACCROCHAGE SCOLAIRE

- Accueille des mineurs en situation d'exclusion, d'absentéisme, de décrochage scolaire, ou non-inscrits, pour apporter une aide sociale, éducative et pédagogique en journée.
- Infos et Répertoire : http://www.enseignement.be/index.php?page=23721&navi=2451&rank_page=23721

AIDE A LA JEUNESSE

PERMANENCE DE L'AIDE À LA JEUNESSE

- Numéro des permanences : <https://www.aidealajeunesse.cfwb.be/ajss-pro/contacts-coordonneesnbspde-ladministration-etdes-services/saj-services-de-laide-a-la-jeunesse/>

AMO – ACTION EN MILIEU OUVERT

- Le service apporte une aide préventive, il vise à aider les jeunes à s'épanouir dans leur milieu de vie et dans leurs rapports avec l'environnement social. Ce service est non mandaté, accueil libre, confidentiel et gratuit.
- Infos et répertoire : <https://monamo.be/>

MADO – MAISON DE L'ADOLESCENT

- Accueille les jeunes de 11 à 22 ans et/ou leurs familiers ainsi que les professionnels en relation avec les adolescents. Service non mandaté qui apporte une aide adaptée aux besoins des jeunes et de leur famille (conflits familiaux, soutien à la parentalité, autonomie, scolarité,...). Traite la demande d'aide sur un temps court et met en place des pistes de travail pour chaque situation.
 - Charleroi : <https://www.humani.be/pole-enfance-et-adolescence/maison-de-l-adolescent/>
 - Mons : <https://www.mons.be/fr/cpas/aides-sociales/aide-a-la-jeunesse/la-mado-lequipaj>

SDJ – SERVICE DROIT DES JEUNES

- Juristes et travailleurs sociaux qui guident les jeunes de moins de 22 ans et leurs parents par rapport à leurs droits, leurs soucis, démarches ou questions juridiques ; accueil libre et confidentiel.
- Infos et répertoire : <http://www.sdj.be/presentation/>

MALTRAITANCE SOS ENFANTS

- Prend en charge toute forme de maltraitance (sévices, négligence grave, abus sexuel) qui compromet le développement physique, psychologique ou affectif de l'enfant. Accueil avec ou sans mandat, confidentiel et gratuit.
- Infos et répertoire : <https://www.one.be/public/grossesse/maltraitance/equipes-sos-enfants/>

Faire un signalement : Le jeune est en danger ? Ses parents ont besoin d'une aide éducative ? Vous pensez à une mesure d'éloignement ?

- Procédure et démarches : <https://maltraitancemens.ccaevm.be/>

HANDICAP

CRA – CENTRE DE RÉADAPTATION AMBULATOIRE

- Assure le diagnostic et le traitement pluridisciplinaires des jeunes avec retard ou déficience mentale, autisme, troubles envahissants du développement, troubles du développement, infirmité motrice cérébrale, etc.
 - Répertoire : <https://www.fcra.be/readaptation-centres-localisation-40030-4-1-ALL-1.html>

JEUNESSE

INFOR JEUNE

- Centre d'information pour la jeunesse, accueil libre et gratuit.
- Infos et répertoire : <https://inforjeunes.be/centre/>