

[View this email in your browser](#)



NEWSLETTER OCTOBRE 2023



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE



PORTES OUVERTES RHESEAU

12 OCTOBRE 2023 13H30 - 16H30
RUE D'ERBISOEUL 5, 7011 GHLIN





Une initiative du Centre de Référence en Santé Mentale, CRéSaMI asbl et de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, LBSM asbl

⚠ Plus que quelques jours pour vous inscrire à nos portes ouvertes !!
Pour rappel, dans le cadre de la semaine de la santé mentale, **les équipes de RHESEAU** organisent une **après-midi portes ouvertes** le jeudi **12/10/2023 à 13h30**. Vous pourrez y rencontrer les différentes équipes de RHESEAU le temps d'un échange convivial.

👉 **Lien pour vous inscrire** : [Inscription Portes Ouvertes RHESEAU](#)



ACTUALITÉS



APPEL AUX ENSEIGNANT.E.S :

PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE

#GENERATION2024

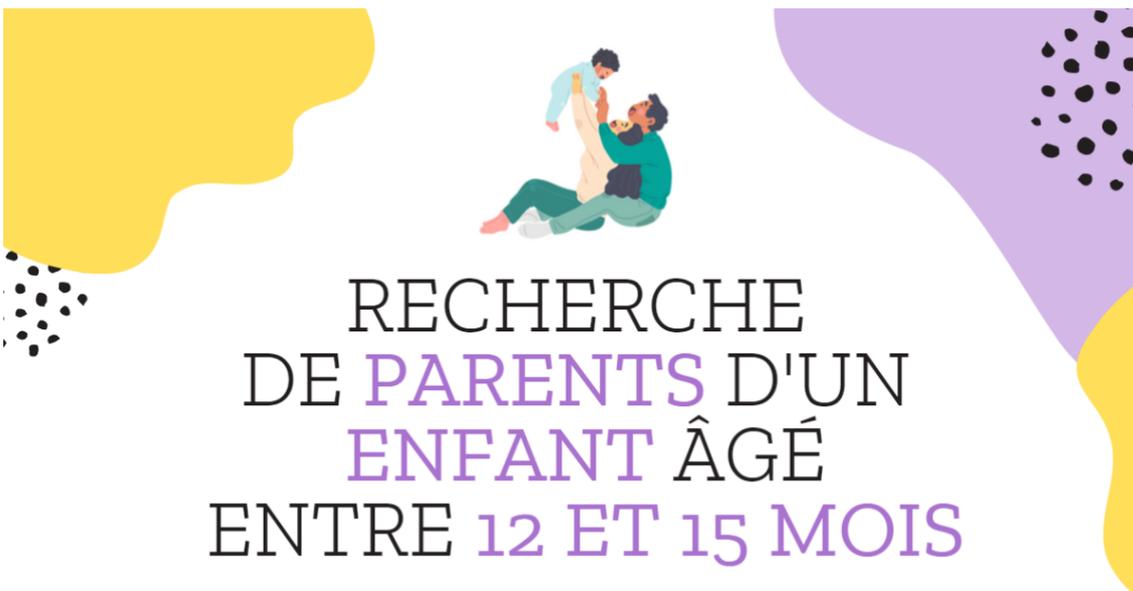
Après le succès de [#Génération2020](#), Média Animation et le Conseil supérieur de l'Education aux Médias mènent une seconde édition de la **grande enquête sur les pratiques numériques des enfants et des adolescents** en Fédération Wallonie-Bruxelles.

L'objectif, répondre aux questions suivantes : Quelles sont leurs pratiques en ligne ? Combien de temps y est consacré ? Comment s'informent les jeunes ? Comment se joue leur socialisation en ligne ? Quelles sont les embrouilles rencontrées ?

Un **questionnaire en ligne** peut être soumis aux élèves (1h), cette enquête explore les usages des enfants et des jeunes des écrans et le sens qu'ils et qu'elles y accordent. Et ce, afin de développer des stratégies éducatives pertinentes.

👉 **Lien du questionnaire** : [Questionnaire 2024](#)

👉 **Ressources pédagogiques** : [Ressources 2024](#)



RECHERCHE DE PARENTS D'UN ENFANT ÂGÉ ENTRE 12 ET 15 MOIS

Pour participer à une étude sur la famille

Vous êtes parents d'un **enfant entre 12 et 15 mois**, ou connaissez des parents de jeunes enfants ? Des chercheurs en psychologie de l'**Université de Mons**

recherche et au développement d'interventions en parentalité, les participants de l'étude recevront en plus des cadeaux

👉 [Etude triade parent-enfant](#)

🔧 Un outil pour favoriser le bien-être des élèves



L'année scolaire est bien entamée, c'est le moment idéal pour se fixer de nouveaux objectifs, et pourquoi pas favoriser le bien-être de ses élèves ? La brochure "**Navigation au cœur de la santé mentale des élèves**" est faite pour vous, elle regorge de pistes et outils pratiques. Elle a été conçue pour organiser et mettre en lumière les nombreuses ressources francophones existantes, de façon pratique et interactive. Elle est en outre évolutive dans la mesure où elle est régulièrement mise à jour. Nous l'avons mise à jour au mois de juin 2023.

👉 **Téléchargez le brochure** : [santementale.pdf](#)

Soins psychologiques intégrés dans la 1ère ligne

Nouveau groupe : gestion des émotions

Ce groupe "*Je découvre mes émotions*" s'adresse aux enfants de 3 à 6 ans. Les objectifs sont, entre autres, d'améliorer la relation aux autres, d'augmenter les compétences sociales et l'empathie, diminuer les comportements agressifs, etc.

Plus d'infos 👉

Perrine (orthopédagogue) : perrine.duplat@gmail.com

Gwendoline (psychologue) : dambrain.gwendoline@hotmail.com



FOCUS DU MOIS

Outil à transmettre aux usagers

Sujet : outil participatif

Il s'agit d'un petit **guide** pour aider les usagers/usagères à **poser les questions importantes** lors des rendez-vous de prise en charge concernant leur santé (mentale). Vous pouvez les imprimer et leur transmettre directement lorsque vous les rencontrez. L'objectif est qu'ils/elles ressortent de chaque rencontre avec les lignes principales claires de leur rendez-vous et puissent s'y référer par la suite

 **Découvrez l'outil** : [Les-outils-participatifs](#)

Ask
Les bonnes questions Me3[®]
pour une bonne santé



ÉVÉNEMENTS

Événement focus

MENTALE
& travail

#Tou.te.sConcerné.e.s

semainesantementale.be



La semaine de la santé mentale est un moment important puisqu'elle mobilise de nombreux services et associations afin de proposer des **activités** et des **rencontres** autour de la **santé mentale** en **Wallonie**.

Découvrez le programme détaillé :

👉 **Le programme des activités locales** : [Programme](#)

Journée d'étude : [Programme de la journée](#)

👉 **Soirée slam** : [Programme soirée slam](#)

Octobre 2023

QUOI ?

Journée mondiale de lutte contre la pauvreté (débats, ateliers, animations, mobilisation..) - Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté

DATE ?

17 octobre 2023

HEURE ?

voir programme

OÙ ?

Namur

Infos & inscription : [Journée Mondiale de Lutte Contre la Pauvreté 2023](#)

QUOI ?

Matinée de réflexion sur l'urgence sociale

DATE ?

18 octobre 2023

HEURE ?

de 9h00 à 13h30

OÙ ?

Hôtel de Ville (salle du conseil communal), Soignies

Infos & inscription : [urgence sociale | Ce.R.A.I.C. asbl](#)

QUOI ?

Débats Parentalité en Réseau (3ème éd.): «Penser la continuité dans l'accompagnement de la parentalité»

DATE ?

19 octobre 2023

HEURE ?

voir programme

OÙ ?

CEME, Charleroi

Infos & inscription : [Dé Pa R - Parentalite](#)

Novembre 2023**QUOI ?**

"**Red Touch Challenge**" invite les jeunes à poser leur candidature pour bénéficier d'un soutien méthodologique et financier de la Croix rouge dans le développement d'un projet autour de la santé mentale!

DATE ?

5 novembre 2023 (clôture)

Infos & inscription : [Red Touch](#)

QUOI ?

Colloque "10 ans des Equipes Mobiles du Centre"

DATE ?

16 novembre 2023

HEURE ?

de 8h00 à 17h00

OÙ ?

Centre psychiatrique saint bernard, Manage

Infos & inscription : [Equipes Mobiles du Centre - Centre psychiatrique Saint-Bernard](#)

QUOI ?

Séance d'information à destination des professionnels et futurs professionnels « Que faire en cas de suspicion de maltraitance ? », CCAEVM de Mons

DATE ?

28 novembre 2023

HEURE ?

de 9h00 à 14h00

OÙ ?

Maison culturelle de Quaregnon

Infos & inscription

: ccaevmmons@gmail.com



RHESEAU est à la recherche de la perle rare pour plusieurs profils :

👉 un.e assitant.e administratif/ive et logistique : [Offre d'emploi - assitant.e administratif/ive et logistique - Rhéseau](#)

👉 un.e pédopsychiatre : [Offre d'emploi - Un.e ou des pédopsychiatre.s - Rhéseau](#)

Envie de partager des actualités, événements ou offres d'emploi dans la newsletter mensuelle de RHESEAU ?

Envoyez un mail à cli@rheseau.be avec comme objet : "*Newsletter mensuelle RHESEAU*". Pour mettre toutes les chances de votre côté quant à la publication de vos actualités, envoyez vos informations à l'avance (1 mois) à RHESEAU.



Droits d'auteur © 2022, RHESEAU, Tous droits réservés.

Notre adresse postale est:
Rue d'Erbisoeul, 5 à 7011 GHLIN

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désabonner de cette liste](#).