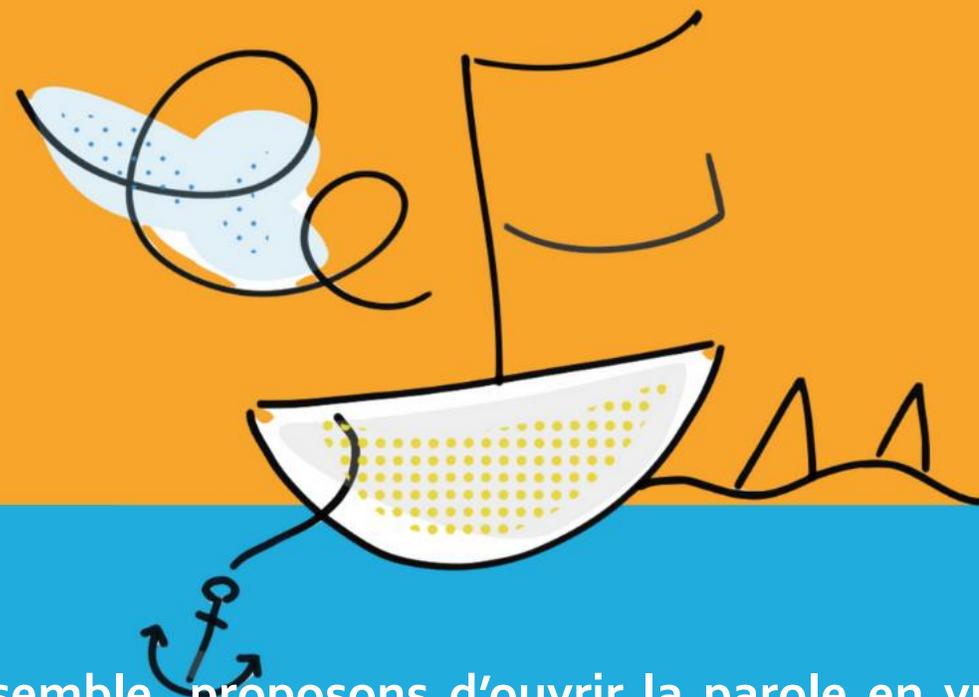


Navigation au coeur
de la santé mentale des élèves

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT !

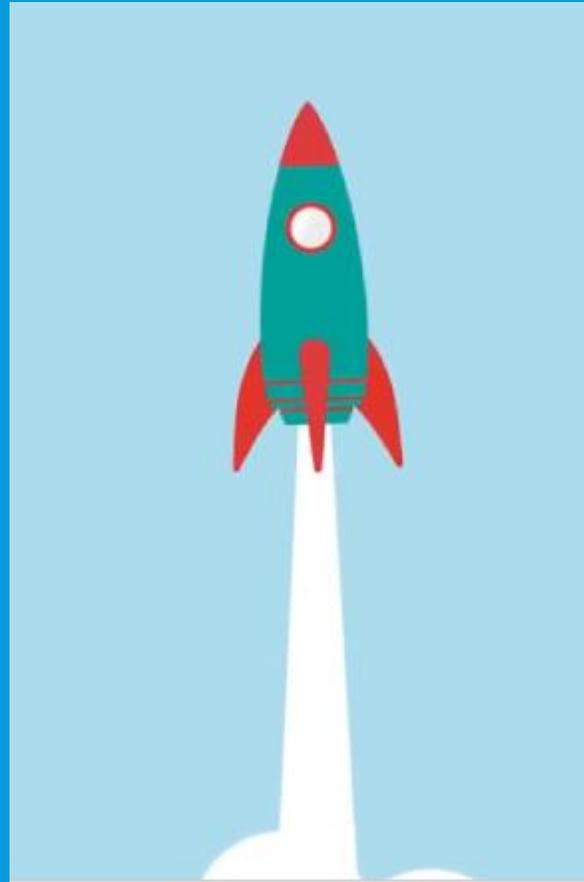
Le 6 juin 2023 de 9h à 13h
@ salle Le Choiseul à Tournai



- 9h Accueil
- 9h30 Embarquez sur le bateau de la santé mentale
- 9h45 Cap sur la santé mentale avec les jeunes ! Ensemble, proposons d'ouvrir la parole en vue d'informer, de prévenir et de déstigmatiser la maladie mentale avec les élèves du primaire et du secondaire (ASBL Etincelle)
- 10h30 PREVENIR : Développez les compétences psychosociales de vos élèves (CLPS du Hainaut)
- 11h Pause gourmande
- 11h20 PREVENIR : Impliquez les parents et la communauté au sein de l'école : le projet ATOMS
- 12h05 REPERER et ORIENTER : Laissez-vous guider par des messages clés
- 12h15 AGIR : Harcèlement : deux exemples concrets de prise en charge (CRIH)
- 13h Arrivée à bon port et lunch offert 🍴

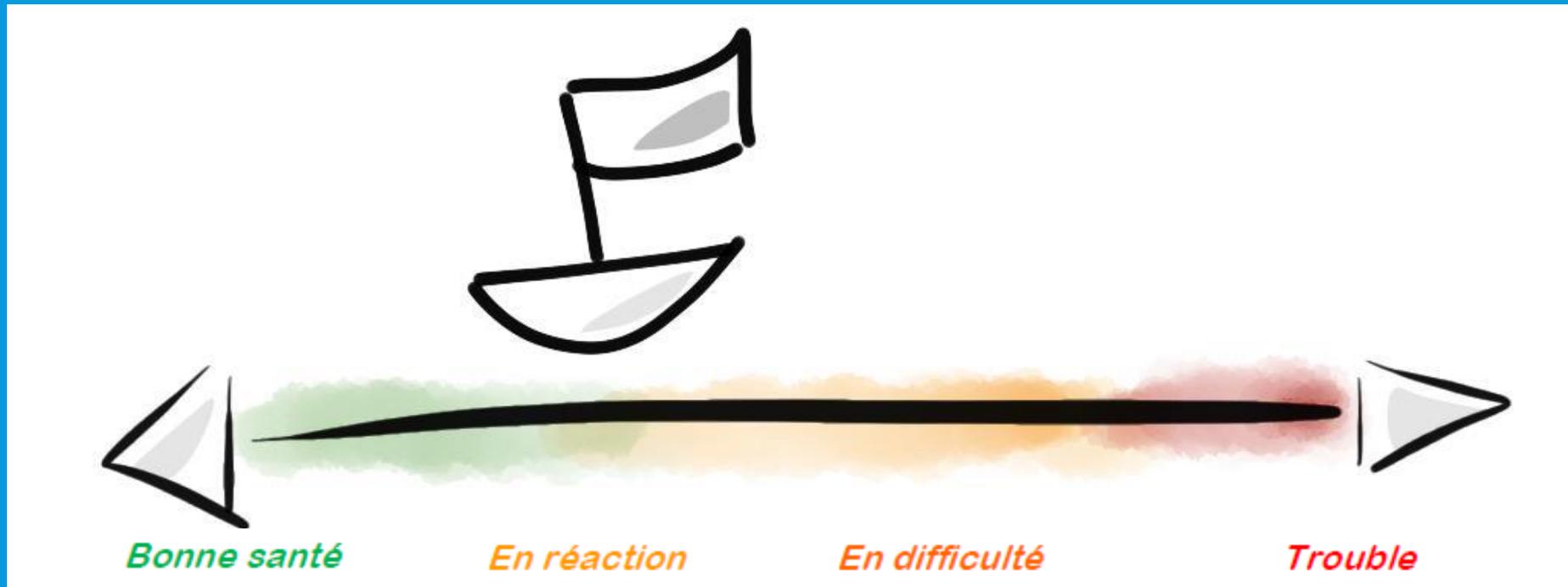
EMBARQUEZ SUR LE BATEAU DE LA SANTÉ MENTALE

Un détour dans l'espace...



EMBARQUEZ SUR LE BATEAU DE LA SANTÉ MENTALE

... et amerrissage !



Les vents porteurs

Ce sont les ressources externes présentes dans l'environnement de l'élève.

Par exemple :

- Le soutien de l'enseignant ou d'un proche
- Le confort socio-économique
- L'accès à la culture
- Le tissu social existant
- Etc.

La voile

Ce sont les forces personnelles de l'élève.

Par exemple :

- Les capacités d'adaptation
- Les compétences psychosociales
- Les capacités relationnelles
- La gestion des émotions
- Etc.

L'ancre

Ce sont les freins personnels de l'élève.

Par exemple :

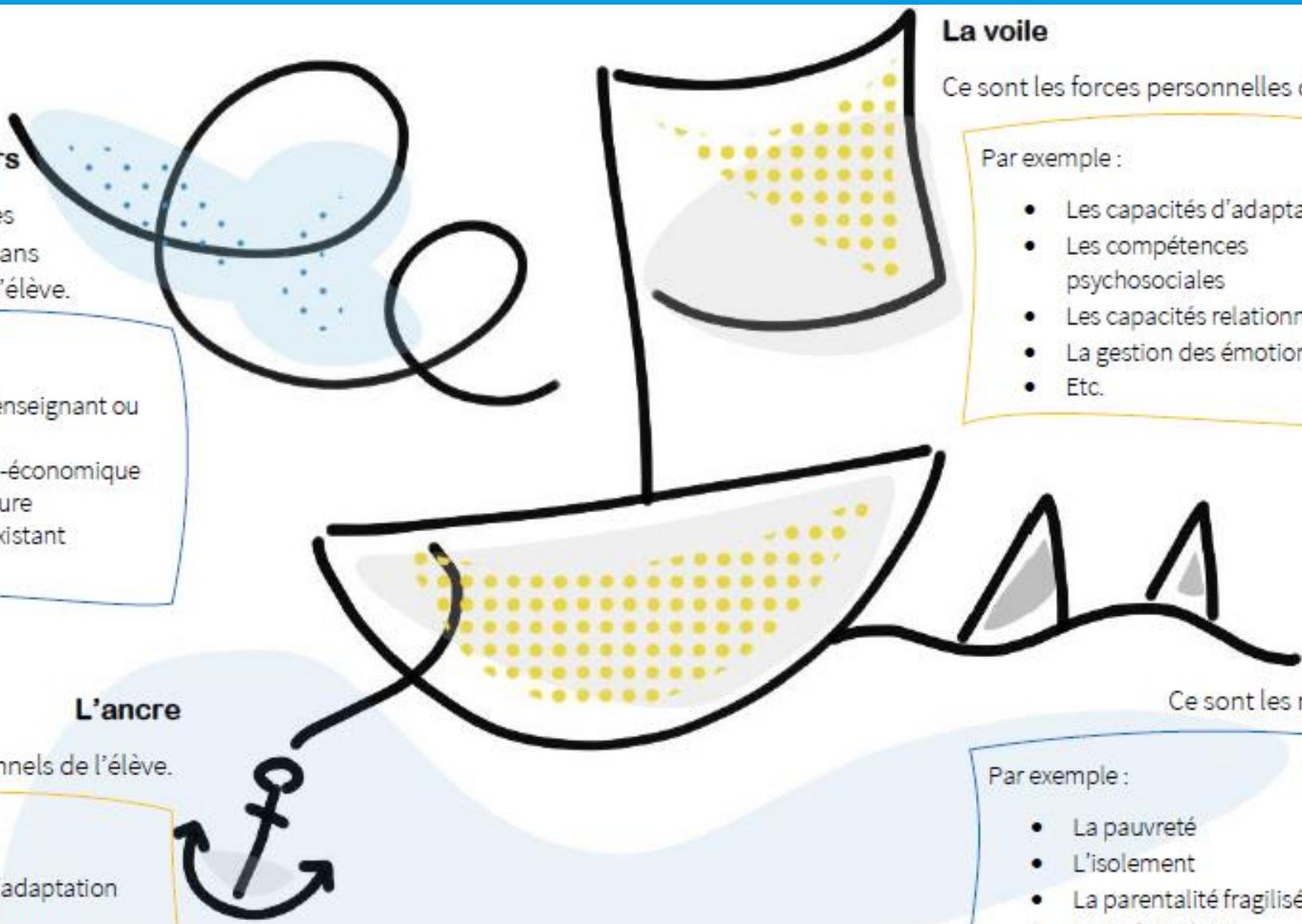
- Les difficultés d'adaptation
- Le handicap
- Un trouble des apprentissages
- Etc.

Les requins

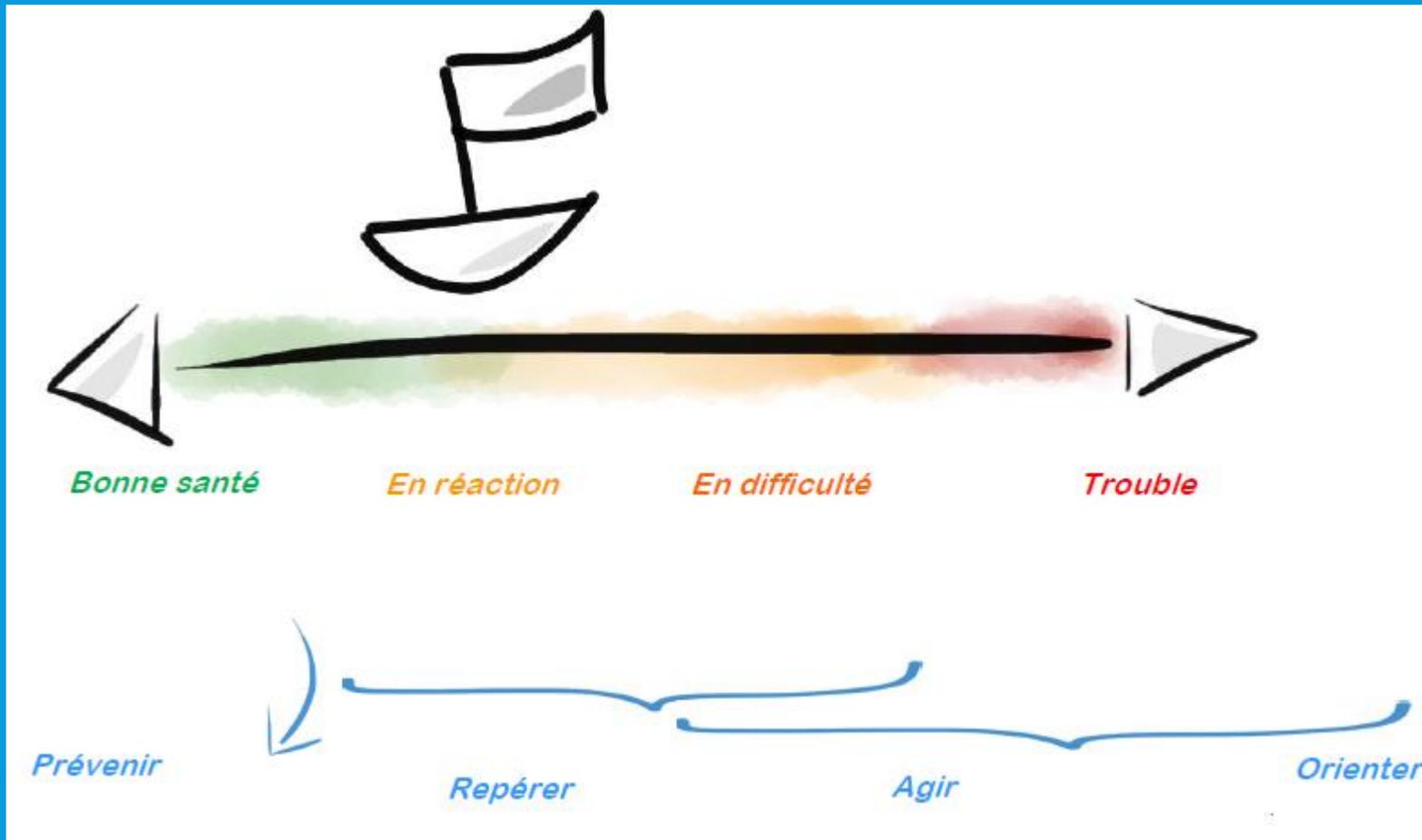
Ce sont les menaces externes.

Par exemple :

- La pauvreté
- L'isolement
- La parentalité fragilisée
- La maltraitance
- Le harcèlement
- La discrimination
- Etc.



EMBARQUEZ SUR LE BATEAU DE LA SANTÉ MENTALE



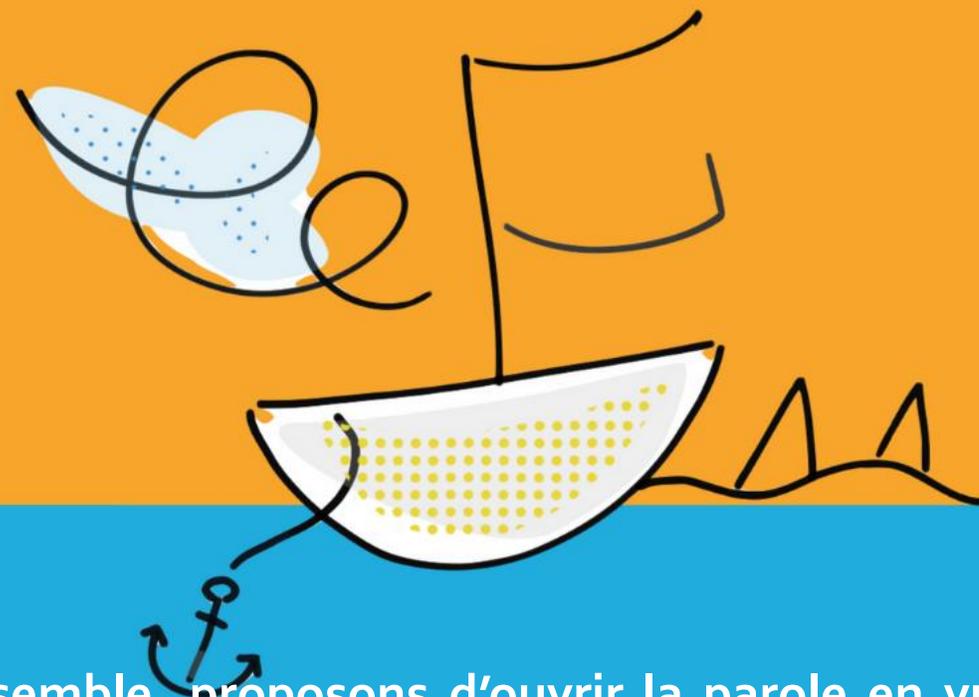
www.rheseau.be



Navigation au coeur
de la santé mentale des élèves

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT !

Le 6 juin 2023 de 9h à 13h
@ salle Le Choiseul à Tournai



- 9h Accueil
- 9h30 Embarquez sur le bateau de la santé mentale
- 9h45 Cap sur la santé mentale avec les jeunes ! Ensemble, proposons d'ouvrir la parole en vue d'informer, de prévenir et de déstigmatiser la maladie mentale avec les élèves du primaire et du secondaire (ASBL Etincelle)
- 10h30 PREVENIR : Développez les compétences psychosociales de vos élèves (CLPS du Hainaut)
- 11h Pause gourmande
- 11h20 PREVENIR : Impliquez les parents et la communauté au sein de l'école : le projet ATOMS
- 12h05 REPERER et ORIENTER : Laissez-vous guider par des messages clés
- 12h15 AGIR : Harcèlement : deux exemples concrets de prise en charge (CRIH)
- 13h Arrivée à bon port et lunch offert 🍴

REPÉRER ET ORIENTER: LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR DES MESSAGES CLÉS

 Adopter une attitude mesurée

 Prendre le temps d'observer

 Parler de signaux d'alerte plutôt que de symptômes

 Ne pas poser d'interprétation hâtive, ni étiqueter le jeune
d'une hypothèse de diagnostic

REPÉRER ET ORIENTER: LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR DES MESSAGES CLÉS

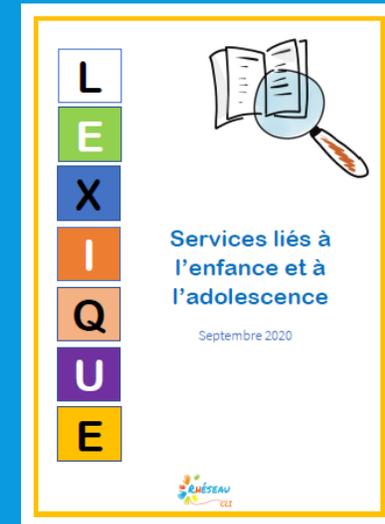
*Vulnérabilité
particulière ?*

*Plusieurs lieux
de vie ?*

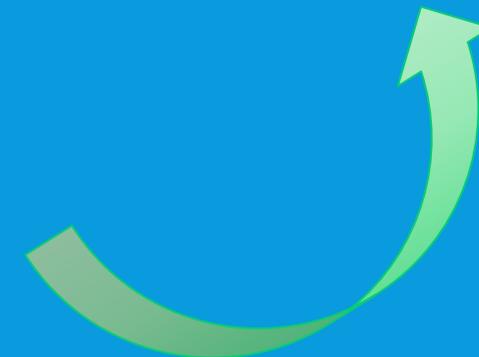
*Observations
partagées?*

*Association de
signaux ?*

REPÉRER ET ORIENTER: LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR DES MESSAGES CLÉS



www.rheseau.be



REPÉRER ET ORIENTER: LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR DES MESSAGES CLÉS

 Être transparent avec l'élève

 Rapporter ce que l'on observe

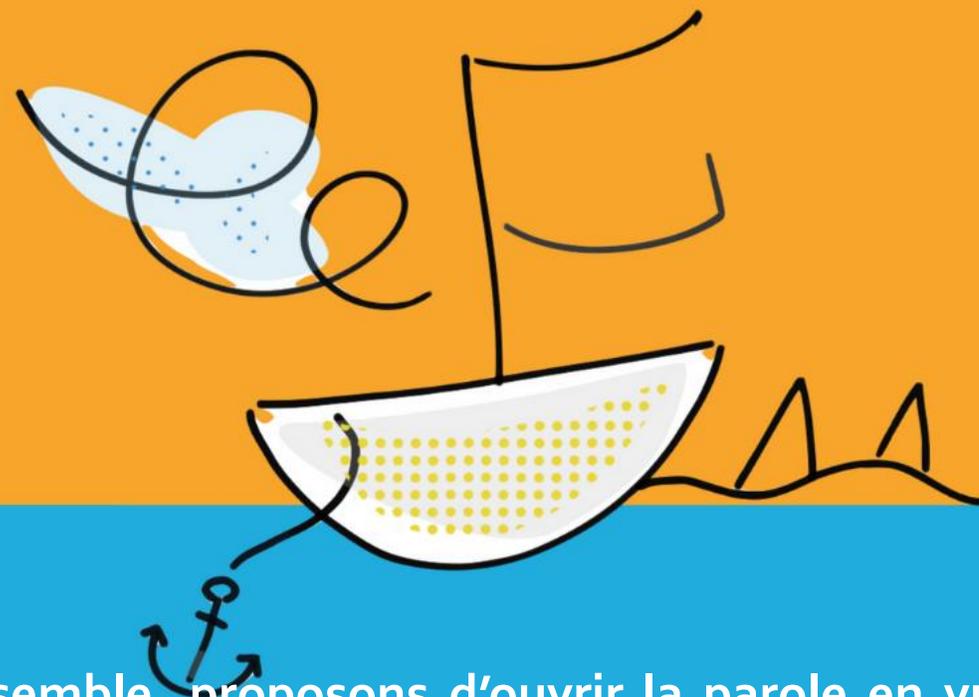
 Rester présent

! ? quid du secret professionnel ?

Navigation au coeur
de la santé mentale des élèves

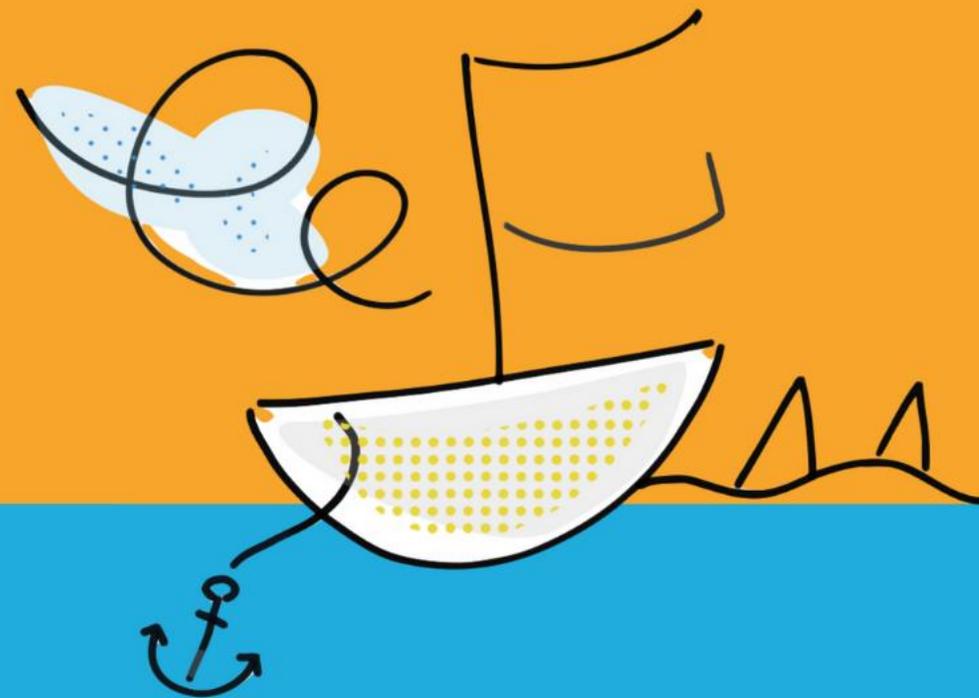
EMBARQUEMENT IMMÉDIAT !

Le 6 juin 2023 de 9h à 13h
@ salle Le Choiseul à Tournai



- 9h Accueil
- 9h30 Embarquez sur le bateau de la santé mentale
- 9h45 Cap sur la santé mentale avec les jeunes ! Ensemble, proposons d'ouvrir la parole en vue d'informer, de prévenir et de déstigmatiser la maladie mentale avec les élèves du primaire et du secondaire (ASBL Etincelle)
- 10h30 PREVENIR : Développez les compétences psychosociales de vos élèves (CLPS du Hainaut)
- 11h Pause gourmande
- 11h20 PREVENIR : Impliquez les parents et la communauté au sein de l'école : le projet ATOMS
- 12h05 REPERER et ORIENTER : Laissez-vous guider par des messages clés
- 12h15 AGIR : Harcèlement : deux exemples concrets de prise en charge (CRIH)
- 13h Arrivée à bon port et lunch offert 🍴

Merci pour votre participation 😊



Bon vent 🚀