

# Ensemble sur le même bateau !

HÔTEL DE VILLE  
DE QUAREGNON  
Grand'Place 1

5&6 mars 2020



## À l'aube de l'enfance, navigation au cœur du développement psychologique, social et émotionnel

Modération

*Dr Julie Bruyère*

*Dr Muriel Delcommenne*

***Mercredi 4 mars 2020 : soirée d'inauguration à Frameries***

*Av. des Nouvelles Technologies 59*

**18h30 - Accueil**

**19h - Introduction de l'événement**

*Par François Leclercq, représentant de Madame Christie MORREALE, Vice-Présidente du Gouvernement Wallon, Ministre de l'Emploi, de la Formation, de la Santé, de l'Action sociale, de l'Egalité des chances et des Droits des Femmes*

*Par Déborah Cuignet, représentante de Madame Bénédicte LINARD, Vice-Présidente du Gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles, et Ministre de l'Enfance, de la Santé, de la Culture, des Médias et des Droits des Femmes*

*Par le représentant de Madame Maggie DE BLOCK, Ministre du Gouvernement Fédéral des Affaires sociales, de la Santé publique, de l'Asile et de la Migration*

*Par le Dr Julie Bruyère, RHESEAU*

**19h30 - Conférence "Être parent aujourd'hui : une place en tension et une place en réseau"**

*Pierre Moisset (sociologue)*

Les parents contemporains sont pris entre deux tâches, deux orientations contradictoires : accueillir leur enfant comme un être unique et singulier et lui assurer le meilleur avenir scolaire possible. Ils sont en équilibre instable entre épanouissement (de la personnalité de l'enfant) et performance (scolaire). Par ailleurs, être parent aujourd'hui, c'est être parent d'un enfant qui circule auprès d'autres adultes, d'autres éducateurs et "caregivers". Et la parentalité se construit aussi dans cette circulation, tout autant que dans le face à face et les échanges privés avec les enfants. La parentalité est donc une affaire d'équilibre à rechercher et de réseau à animer.

**21h - Cocktail dînatoire**



## Jeudi 5 mars 2020 à l'Hôtel de Ville de Quaregnon

<b>9h</b>	<b>Accueil</b>		<p><b>Accès libre au parcours pédagogique “Comprends -moi...!”</b></p> <p>9h à 17h30</p>
<b>9h30</b>	<b>Introduction de la journée</b> <i>Mot de bienvenue par Alain Torrekens, Président du CPAS de Quaregnon - Introduction par le Dr Muriel Delcommenne &amp; Amandine Masuy, RHESEAU</i>		
<b>10h</b>	<b>Conférence “La régulation émotionnelle chez l’enfant de 0 à 6 ans”</b> <i>Isabelle Roskam, Docteure en psychologie, Professeure à l'UCLouvain</i> Cette conférence retrace les étapes du développement émotionnel du jeune enfant en mettant l’accent sur l’indispensable ajustement entre l’enfant, les parents, et les professionnels qui l’entourent.	<b>Consultation pour enfants de Quaregnon</b>  10h à 14h	
<b>11h</b>	<b>Pause</b>	Présentation du service et de ses activités	
<b>11h15</b>	<b>Atelier “Mieux s’outiller pour accompagner le développement des compétences psychosociales chez les petits et leurs parents”</b> <i>Ashley Puiatti, CLPS Charleroi Thuin, et Charline Golinvaux, CLPS Mons Soignies</i> Les Centres Locaux de Promotion de la Santé des arrondissements de Charleroi-Thuin et de Mons-Soignies vous proposent de découvrir une variété d’outils pédagogiques pouvant vous être utiles dans l’accompagnement des familles. Cette découverte se fera sous forme de présentation et de moments d’échanges sur les outils et les pratiques professionnelles.	Animations sur le lien parents-enfants à travers le jeu  Exposition sur l’alimentation saine, avec dégustation d’une soupe maison de saison	
<b>12h15</b>	<b>Pause de midi</b>	Animation parents-enfants autour des 5 sens par l’ <i>Enfant-Phare</i>  <b>Suivre le fléchage sur place</b>	
<b>13h</b>	<b>Conférence “Le burn-out parental : le comprendre, l’éviter et s’en sortir”</b> <i>Isabelle Roskam, Docteure en psychologie, Professeure à l'UCLouvain</i> Le 21ème siècle confronte les parents à une situation paradoxale inédite dans l’histoire : la pression sur les parents n’a jamais été si forte et le temps disponible pour exercer ses responsabilités parentales n’a jamais été aussi restreint. On veut être un bon parent, bienveillant, attentif, chaleureux, disponible (en un mot, parfait !) et, en même temps, on culpabilise de ne pas passer assez de temps auprès de ses enfants, d’avoir été trop expéditif, de ne pas avoir assez écouté, de s’être emporté pour trois fois rien... Pas étonnant qu’un nombre grandissant de parents s’épuisent dans le rôle parental.		



14h	Pause		
14h15	<p><b>Conférence “Apprendre aux jeunes enfants à gérer leur impulsivité et leurs émotions”</b></p> <p><i>Alexandra Volckaert, Docteure en Psychologie, Neuropsychologue, Co-fondatrice d'INEMO asbl</i></p> <p>Nombre de parents et enseignants se retrouvent confrontés à de jeunes enfants qui ont du mal à gérer leurs émotions et/ou qui sont agités et se trouvent parfois démunis face à ces enfants. Cette conférence permettra de comprendre ce que sont les comportements difficiles (et les diverses causes possibles), ainsi que d’amener des pistes concrètes sur la façon dont on peut aider les enfants au quotidien (exemples concrets de jeux, supports, histoires ou bricolages à faire avec les enfants pour les aider à mieux comprendre les émotions, et mieux gérer l’impulsivité).</p>		
15h15	Pause		
15h30	<p><b>Atelier “Gestion de l’impulsivité autour du jeu”</b></p> <p><i>Alexandra Volckaert, Docteure en Psychologie, Neuropsychologue, Co-fondatrice d'INEMO asbl</i></p> <p>Cet atelier vous permettra de découvrir et expérimenter des jeux utiles pour apprendre aux jeunes enfants à gérer leur impulsivité.</p>		
16h15	Pause		
16h30	<p><b>Atelier “Comment mettre des limites et des repères aujourd’hui ? Quand les émotions des enfants, des parents et des professionnels s’emmêlent ...”</b></p> <p><i>Mireille Delestrait, Référente Éducation à la Santé, ONE, et Marine Noel, Gestionnaire de Projets, Cellule soutien à la Parentalité (Direction Recherches et Développement), ONE</i></p> <p>Quelles sont les causes et les impacts des difficultés à mettre des limites et des repères ? Quelle posture professionnelle avoir pour aider les parents dans ce processus ?</p>		
17h30	Fin des animations		
18h30	Accueil pour la soirée		<p>Accès libre au parcours pédagogique “Comprends -moi...!”</p>
20h	<p><b>Pièce de théâtre “Il était un petit navire”</b></p> <p><i>Avec Céline Degreef, Hassiba Halabi et Christophe Lambert. Musique de Fabrizio Minichiello. Texte et mise en scène de Hassiba Halabi.</i></p> <p>« Être parent, un accomplissement merveilleux ? Les pieds joints dans le plat et la langue sortie de sa poche, la plume drôle et vive de Hassiba HALABI s’inspire d’une étude américaine sur le</p>		



	<p>malheur d'être parent. Sur scène, vous êtes pris de tableau en tableau à rebrousse-poil et en contre-pieds sur les joies de la parentalité. Une mère épuisée, un père dépassé ? Une manifestation de parents en colère ou une ministre de la famille qui met en place un permis d'être parent ? Une pièce délirante et sensible sur le quotidien de nos têtes blondes et de ceux qui les aiment d'un amour inconditionnel ... » Rencontre et débat avec la réalisatrice après chaque représentation.</p>		18h30 à 22h
--	---	--	-------------

## Vendredi 6 mars 2020 à l'Hôtel de Ville de Quaregnon

8h30	Accueil			
9h	<p><b>Conférence “Des outils d’observation des interactions précoces : pourquoi, comment, par qui ?”</b>  <i>Prof. Justine Gaugue, Chef du Service de Psychologie Clinique de l’Enfant et de l’Adolescent, FPSE, UMONS</i>          Quel spectacle enthousiasmant que d’observer un bébé grandir et interagir avec son entourage ! « Sa majesté le bébé » nous captive, nous passionne, comme un spectacle qui se joue sous nos yeux. Mais quand ce bébé ne va pas si bien, quand la relation avec le ou les parents se marque par de la souffrance, voire quand ces liens ne se tissent pas, le professionnel qui accompagne ces familles aura besoin de chausser d’autres lunettes pour voir ce qui devient moins clair, moins captivant, moins facile à voir aussi. Nous discuterons des enjeux de l’évaluation des interactions précoces pour les intervenants en périnatalité.</p>	<p><b>Consultation pour enfants de Quaregnon</b> 9h à 13h</p> <p>Présentation du service et de ses activités</p> <p>Animations sur le lien parents-enfants à travers le jeu</p>	<p style="text-align: center;"><b>Accès libre au parcours pédagogique “Comprends -moi...!”</b></p> <p style="text-align: center;">8h30 à 15h</p>	
10h	Pause			
10h15	<p><b>Conférence “Continuité et individualisation : des enjeux majeurs pour assurer le lien et la sécurité affective du jeune enfant en milieu d’accueil”</b>  <i>Julie Nauwelaerts et Virginie Hospel (ONE)</i></p>	<p>Exposition sur l’alimentation saine, avec dégustation d’un petit-déjeuner sain</p>		
11h	Pause			
11h15	<p><b>Atelier “Inclure un enfant à besoins spécifiques, dès le plus jeune âge, en milieu d’accueil ? C’est possible !”</b>  <i>Daphné Saladin (SIMMA) et Mélanie Hubens (SAP Mons)</i>          Le SIMMA – Service d’Inclusion Mobile en Milieu d’Accueil – accompagne les professionnels de la petite enfance - (co)accueillantes à domicile, puéricultrices en crèche ou maison d’enfants - afin de favoriser l’inclusion d’enfants à besoins spécifiques dans les milieux d’accueil ordinaires. Nous proposons un accompagnement sous forme de supervisions d’équipe ou</p>	<p>Animation parents-enfants autour des 5 sens par l’<i>Enfant-Phare</i></p> <p><b>Suivre le fléchage sur place</b></p>		



	individuelles ainsi qu'une écoute autour des craintes et questionnements concernant l'enfant « différent ». Après une brève présentation du service, nous échangerons autour des questions liées à l'accueil en collectivité d'un enfant à besoins spécifiques/en situation de handicap. Le terme « inclusion » sera au centre de la réflexion.		
12h	<b>Pause de midi</b>		
13h	<p><b>Conférence "Place et vécu des pères autour de la grossesse"</b></p> <p><i>Stéphanie Culot, Psychologue clinicienne, Doctorante et assistante, Service de Psychologie Clinique de l'Enfant et de l'Adolescent, FPSE, UMONS</i></p> <p>Qu'est-ce qu'un père ? Quand le devient-il ? Comment le devient-il ? La grossesse est le plus souvent une affaire de femme, de mère, de professionnels, mais aussi de pères en devenir. Si on les attend pour couper le cordon à la naissance, leur place et leur vécu est bien plus complexe que celui d'un simple accompagnateur. Nous nous demanderons ensemble quel chemin ils doivent suivre dans leur tête, mais aussi quelles souffrances peuvent jaloner ce parcours.</p>		
13h45	<b>Pause</b>		
14h	<p><b>Pièce de théâtre "Il était un petit navire"</b></p> <p><i>Avec Céline Degreef, Hassiba Halabi et Christophe Lambert. Musique de Fabrizio Minichiello. Texte et mise en scène de Hassiba Halabi.</i></p> <p>« Être parent, un accomplissement merveilleux ? Les pieds joints dans le plat et la langue sortie de sa poche, la plume drôle et vive de Hassiba HALABI s'inspire d'une étude américaine sur le malheur d'être parent. Sur scène, vous êtes pris de tableau en tableau à rebrousse-poil et en contre-pieds sur les joies de la parentalité. Une mère épuisée, un père dépassé ? Une manifestation de parents en colère ou une ministre de la famille qui met en place un permis d'être parent ? Une pièce délirante et sensible sur le quotidien de nos têtes blondes et de ceux qui les aiment d'un amour inconditionnel ... » Rencontre et débat avec la réalisatrice après chaque représentation.</p>		
16h	<b>Fin</b>		

