



Place et vécu des pères autour de la grossesse

Stéphanie Culot

Doctorante, psychologue clinicienne

stephanie.culot@umons.ac.be

« ENSEMBLE SUR LE MÊME BATEAU! », QUAREGNON, 6
MARS 2020

Contexte & plan

- Période prénatale
- Accouchement
- Période postnatale
- Troubles psychopathologiques
- Répercussions sur l'enfant
- Conclusions et perspectives

Période prénatale

Période prénatale

- Vécu du père basé uniquement sur un processus psychique
 - Sentiment de vivre la grossesse de l'extérieur
 - Temps d'élaboration plus long
- Image virtuelle du bébé → « enfant imaginaire »
 - Elaboration via différentes étapes qui renforcent le sentiment de concrétude
 - Attachement prénatal

Période prénatale

- Questionnement du père autour de son futur rôle
- Manque de repères:
 - Absence de rituels, de symbolisation
 - Absence de modèles : père pourvoyeur
- Aujourd'hui: rôle davantage affectif, engagement dans les échanges avec le bébé dès les premiers instants de la vie

Période prénatale

- Préparation à un nouveau rôle, un nouveau statut
→ « *crise développementale et identitaire* » (Capponi, 2015, p.10)
- Reviviscence de conflits infantiles (conflit œdipien, arrivée d'un cadet, ...)
 - Tendances régressives
 - Identification/différenciation aux parents
 - Elaboration → nouvelle identité

Période prénatale

- Identification à la future mère
- **Syndrome de la couvade**
 - Vivre la grossesse en miroir
 - Manifestations somatiques
 - Résolution après la naissance
 - Répercussions positives : implication ++

Accouchement

Accouchement

- Présence du père de plus en plus courante et normalisée
 - Soutien physique et émotionnel
 - Participation à la création des premiers liens
 - Envie d'être reconnu et de contribuer au vécu positif
- Pressions sociales
- Importance de la préparation à la naissance
- Sentiment d'impuissance, d'inconfort et de stress
- Idéal de contrôle et de maîtrise

Accouchement

Facteurs positifs

Participation active
Relation avec des professionnels
compétents

Émotions de bien-être

Attentes réalistes et souples

Soutien des sages-femmes
Continuité de leur présence en salle
Dispensation continuelle d'infos sur le
déroulement

Facteurs négatifs

Limitation d'action

Émotions de détresse

Attentes irréalistes et rigides



Période postnatale

Période postnatale

- Passage du statut de couple au statut de parent
 - Acquisition de nouveaux rôles
 - Répartition des tâches
 - Harmonie/équilibre à retrouver
- Confrontation au bébé réel → décalage possible
- Discordance possible entre vécu imaginé et vécu réel

Période postnatale

Le spectateur

Le support pour la
conjointe

Le partenaire

Le pourvoyeur

Troubles psychopathologiques

Troubles psychopathologiques

→ Focus sur les deux troubles les plus étudiés

Dépression paternelle périnatale

- Prévalence : 10,4 %
- Difficultés de repérage
- Spécificité de la symptomatologie

Anxiété périnatale

- Prévalence : 4,1-16% en prénatal et 2,4-18% en postnatal
- Difficultés de discrimination et comorbidité
- Voie d'expression privilégiée de la détresse

Répercussions sur l'enfant

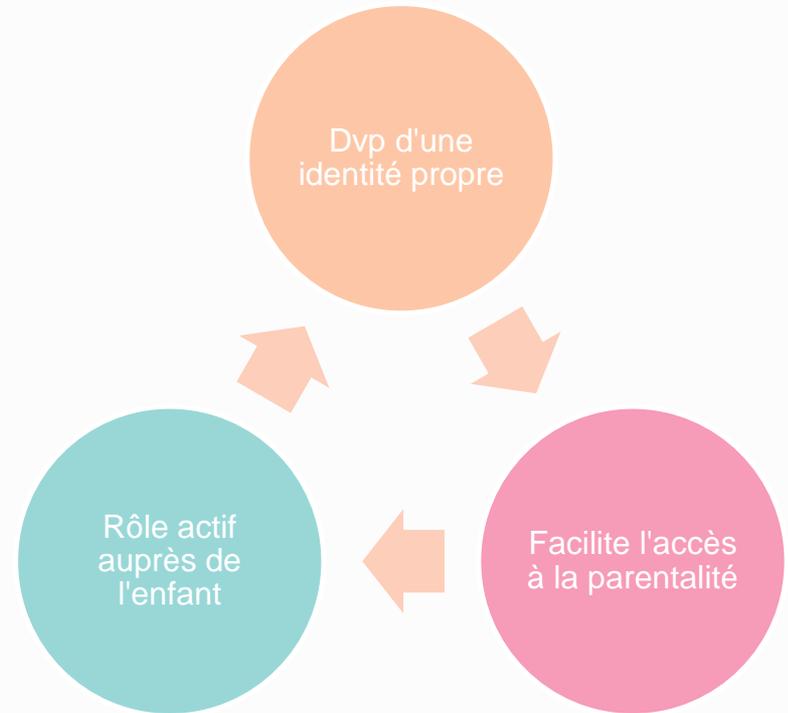
Répercussions sur l'enfant

- Conséquences peu investiguées
- Effet protecteur de la part du père dans le cadre d'interactions entre nourrisson et mère déprimée (Hossain, *et al.*, 1994)
- Interactions mère non-déprimée/bébé de moins bonne qualité si père déprimé (Field, *et al.*, 1999)
- Dépression paternelle périnatale → augmentation du risque de développement de difficultés psychopathologiques chez l'enfant à trois ans et demi et sept ans (Ramchandani, *et al.*, 2008)

Conclusions & perspectives

Conclusions & perspectives

- Bénéfices certains de l'implication du père pendant la grossesse et l'accouchement
- Période périnatale = période cruciale pour le développement et la mise en place des capacités parentales
- Nécessité de préparer et soutenir le père pour rendre cette expérience positive MAIS ne pas aller à l'encontre de son désir (cf. pressions sociales)
- Permettre d'être considéré en tant que parent, de manière distincte à sa compagne et avec ses besoins spécifiques



Conclusions & perspectives

- Développer davantage et soutenir les initiatives qui favorisent la construction de cette identité : groupes de parole, séances de préparation spécifiques au père, livres de vulgarisation, ... car sentiment de marginalisation encore présent (Dallay et Reveyaz, 2017; cités par Boiteau et al., 2019)
 - Permettre un meilleur repérage des difficultés et ce, le plus précocement possible afin de prévenir les répercussions négatives sur l'enfant et la famille (Culot et al., à paraître)
- ➔ création en cours d'un outil de repérage pour aider les professionnels dans cette démarche (cf. projet ONE Academy)

Références

- Boiteau C., Apter G. & Devouche E. (2019). À l'aube de la paternité... une revue du vécu des pères pendant la période périnatale, *Devenir*, 31 (3), 249-264.
- Culot S., Mauroy A., Carla Fragnito L. & Gaugue J. Évaluation de la détresse psychologique paternelle en périnatalité : revue des instruments pour un screening de première ligne, *Devenir* (A paraître).
- Field, T., Hossain, Z., & Malphurs, J. : « “Depressed” fathers’ interactions with their infants », *Infant Mental Health Journal*, 1999; 20(3): 322-332.
- Hossain, Z., Field, T., Gonzalez, J., Malphurs, J., Valle, C. D., & Pickens, J. : « Infants of “depressed” mothers interact better with their nondepressed fathers », *Infant Mental Health Journal*, 1994; 15(4): 348-357.
- Lamour, M. (2013). *La paternalité et ses troubles*. Bruxelles : Frédéric Delcor.
- Madsen, S.A. & Juhl, T. (2007). Paternal depression in the postnatal period assessed with traditional and male depression scales. *The Journal of Men's Health & Gender*, 4 (1), 26-31. doi:10.1016/j.jmhg.2006.10.017
- Mason, C. & Elwood, R. (1995). Is there a physiological basis for the couvade and onset of paternal care ? *International Journal of Nursing Studies*, 32 (2), 137-148. doi: 10.1016/0020-7489(94)00038-L
- Matthey, S., Barnett, B., Ungerer, J. & Waters, B. (2000). Paternal and maternal depressed mood during the transition to parenthood. *Journal of Affective Disorders*, 60 (2), 75-85.

Références

- Paulson, J. & Bazemore, S. (2010). Prenatal and postpartum depression in fathers and its association with maternal depression: a meta-analysis. *The Journal of the American Medical Association*, 303 (19), 1961-1969. doi: 10.1001/jama.2010.605
- Ramchandani, P., O'Connor, T.G., Evans, J., Heron, J. Murray, L. & Stein, A. : « The effects of pre- and postnatal depression in fathers: a natural experiment comparing the effects of exposure to depression on offspring », *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 2008; 49(10): 1069–1078.
- Senécal I., Garon R. & Saucier J-F. (2015). Le travail sur les représentations des lignées paternelle et maternelle lors de l'accès à la paternité. Recherche exploratoire, *La psychiatrie de l'enfant*, 58 (2), 453-504.
- Senécal I., Saucier J-F. & Garon, R. (2013) Transition à la paternité et changements psychiques. Recension des écrits publiés entre 1950 et juin 2012, *Devenir*, 25 (3), 159-202.
- Vasconcellos, D. (2003). Devenir père: crise identitaire. Recherche-pilote. *Devenir*, 15 (2), 191-209. doi: 10.3917/dev.032.0191
- Veskrna, L. (2010). Peripartum depression – does it occur in fathers and does it matter ? *Journal of Men's Health*, 7 (4), 420 – 430. doi: 10.1016/j.jomh.2010.10.004
- Slidesgo.com

**Merci pour votre
attention !**

Des questions ?





Place et vécu des pères autour de la grossesse

Stéphanie Culot

Doctorante, psychologue clinicienne

stephanie.culot@umons.ac.be

« ENSEMBLE SUR LE MÊME BATEAU! », QUAREGNON, 6
MARS 2020